

આરોગ્ય અને પરિવાર કલ્યાણ વિભાગ, ગુજરાત સરકાર



U. N. MEHTA
INSTITUTE OF
CARDIOLOGY &
RESEARCH CENTRE

હૃદય દેવભાલ

કે લિષ રોગી માર્ગદર્શિકા

રોગી કી યાત્રા, ડપચાર ઓર
સ્વાસ્થ્ય લાભ કો સમજના

યૂ. ઇન. મેહતા ડંસ્ટીટ્યૂટ
ઑફ કાર્ડિયોલોજી ંડ રિસર્ચ સેન્ટર
(બી.જે. મેડિકલ કોલેજ, અહમદાબાદ સે સંબંધ)

आपकी देखभाल साझेदारी में आपका स्वागत है

- हमारे अस्पताल में आपका स्वागत है। हम समझते हैं कि हृदय रोग की स्थिति आपके और आपके परिवार के लिए तनावपूर्ण और अनिश्चित समय हो सकता है। कृपया जान लें कि हमारी पूरी टीम आपको विशेषज्ञ और दयालु देखभाल प्रदान करने के लिए गहराई से प्रतिबद्ध है। हमारा प्राथमिक लक्ष्य आपकी भलाई का समर्थन करना और आपकी स्वास्थ्य सेवा यात्रा को यथासंभव स्पष्ट, सुचारु और आरामदायक बनाना है।
- हमारा मानना है कि सबसे अच्छी देखभाल तभी होती है जब हम साझेदारों के रूप में एक साथ काम करते हैं। यह मार्गदर्शिका हमारे साथ आपके पूरे समय में आपका साथी बनने के लिए डिज़ाइन की गई है। यह आपके सवालों के जवाब देने, क्या उम्मीद करें, यह समझाने और आपको वह जानकारी देने में मदद करेगा जिसकी आपको अपने स्वास्थ्य पर अधिक नियंत्रण महसूस करने के लिए आवश्यकता है। हमारा अस्पताल उन्नत तकनीक को हृदय विशेषज्ञों की एक समर्पित टीम के साथ जोड़ता है, लेकिन हमारा सबसे महत्वपूर्ण भागीदार आप हैं।
- खुला संचार हमारी साझेदारी की नींव है। हम आपको आपकी देखभाल के बारे में सूचित रखने का वादा करते हैं, जिसमें कोई भी अप्रत्याशित देरी शामिल है, और आपके साथ सभी उपलब्ध विकल्पों पर चर्चा करने का वादा करते हैं। हम आपको किसी भी समय प्रश्न पूछने के लिए प्रोत्साहित करते हैं। कोई भी प्रश्न बहुत छोटा या महत्वहीन नहीं है। अपनी स्थिति और अपनी उपचार योजना को समझना आपके स्वास्थ्य के लिए आवश्यक है, और हम हर कदम पर आपको आवश्यक उत्तर प्रदान करने के लिए यहाँ हैं।



हमारा दृष्टिकोण (OUR VISION) :

हमारा दृष्टिकोण गुणवत्तापूर्ण हृदय देखभाल में विश्व स्तरीय सुविधा के रूप में और हृदय रोग अनुसंधान में उत्कृष्टता केंद्र के रूप में पहचाना जाना है।



हमारा मिशन (OUR MISSION) :

कार्डियोलॉजी में बिना किसी लागत या रियायती लागत पर विश्व स्तरीय गुणवत्ता देखभाल की पेशकश करना और कार्डियोलॉजी, कार्डियोवस्कुलर थोरेसिक सर्जरी और कार्डियक एनेस्थीसिया में निःशुल्क सुपर स्पेशियलिटी उच्च शिक्षा प्रदान करना।

अस्पताल की विशेषता और उपलब्ध सुविधाएँ

- एडवांस्ड पीडियाट्रिक नियोनेटल और एडल्ट कार्डियक मॉड्यूलर ऑपरेशन थिएटर (हृदय और फेफड़े का प्रत्यारोपण और मिनिमली इनवेसिव)
- एडवांस्ड कार्डियक कैथ लैब और इलेक्ट्रोफिजियोलॉजी
- एडवांस्ड न्यूमेटिक ट्यूब ट्रांसपोर्ट सिस्टम (प्रयोगशाला और फार्मसी के लिए)
- स्पेशल रुम/डीलक्स रुम/सूट रुम।
- ऊर्जा संरक्षण के लिए GRIHA 4 स्टार रेटिंग अस्पताल
- स्टेट ऑफ आर्ट एडवांस्ड कार्डियक आईसीसीयू ऑन व्हील्स (ICCU on Wheels)।
- टेली-कार्डियोलॉजी मोबाइल एप्लीकेशन।



बेड

1251



कार्डियक
आईसीसीयू बेड

513



कार्डियक
कैथलैब

06



कार्डियक मॉड्यूलर
ऑपरेशन थिएटर

15



सरकारी वित्तीय सहायता योजनाओं के लिए आपकी मार्गदर्शिका

- आपातकालीन चिकित्सा हृदय सेवाएं (Emergency Medical Cardiac Services - EMCS) गरीबी रेखा से नीचे के मरीजों का हृदय उपचार (Below the Poverty Line Patients - B.P.L.)
- आयुष्मान भारत प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजना-मुख्यमंत्री अमृतम/मुख्यमंत्री अमृतम वात्सल्य
- अनुसूचित जाति (S.C.)
- अनुसूचित जनजाति (S.T.)
- राष्ट्रीय बाल स्वास्थ्य कार्यक्रम-(आर.बी.एस.के.)(निःशुल्क हृदय स्कूल स्वास्थ्य कार्यक्रम)
- गुजरात श्रम रोजगार कल्याण बोर्ड
- मुख्यमंत्री (सी.एम.) राहत कोष
- प्रधानमंत्री (पी.एम.) राहत कोष
- केंद्रीय सरकार स्वास्थ्य योजना (C.G.H.S.)

नोट: उपर्युक्त योजनाओं के लाभार्थी मरीज स्पेशल रूम के लिए पात्र नहीं हैं और सभी योजनाएं आवश्यक दस्तावेजों के सत्यापन के बाद ही प्राप्त की जा सकती हैं।



अस्पताल में उपलब्ध विभिन्न शैक्षणिक कार्यक्रम/पाठ्यक्रम

- सभी सीटें निःशुल्क हैं और NEET के माध्यम से अखिल भारतीय स्तर पर मेरिट के आधार पर हैं।



डीएम कार्डियोलॉजी
प्रति वर्ष 18 पंजीकरण



एमसीएच कार्डियो वैस्कुलर थोरेसिक सर्जरी
प्रति वर्ष 12 पंजीकरण



डीएम कार्डियक एनेस्थीसिया
प्रति वर्ष 12 पंजीकरण

- गुजरात विश्वविद्यालय द्वारा मान्यता प्राप्त 25 चिकित्सा और पैरामेडिकल पाठ्यक्रम।
- सुपर स्पेशियलिटी कार्डियक फेलोशिप प्रोग्राम

आपके पहले कदम: अस्पताल यात्रा के लिए तैयारी

- आपकी देखभाल यात्रा शुरू करने में कुछ महत्वपूर्ण पहले कदम शामिल हैं, यह खंड आपको मार्गदर्शन करेगा कि प्रक्रिया को यथासंभव सुचारु बनाने के लिए क्या करना है और क्या लाना है।

चेकलिस्ट: अपने साथ क्या लाएँ

- तैयार रहने से आपकी यात्रा के दिन तनाव कम करने में मदद मिल सकती है। कृपया निम्नलिखित वस्तुएं अपने साथ लाने का प्रयास करें। इन्हें तैयार रखने से हमारी टीम आपको तेज़ और सुरक्षित देखभाल प्रदान करने में मदद करेगी।

सभी मरीजों के लिए आवश्यक दस्तावेज:

- **सरकारी फोटो पहचान पत्र:** कृपया एक वैध फोटो पहचान पत्र लाएं, जैसे आधार कार्ड, ड्राइविंग लाइसेंस, वोटर आईडी कार्ड, या पासपोर्ट।
- **आपके सभी मेडिकल रिकॉर्ड:** अपने पिछले सभी मेडिकल रिपोर्ट, टेस्ट के परिणाम (जैसे पुराने ईसीजी (ECG), इको (echo), प्रयोगशाला रिपोर्ट आदि) और पिछली अस्पताल में भर्ती होने का कोई भी डिस्चार्ज कार्ड लाना बहुत महत्वपूर्ण है।
- **आपकी दवाओं की एक पूरी सूची:** कृपया उन सभी दवाओं की एक सूची बनाएं जो आप वर्तमान में ले रहे हैं। इसमें निर्धारित दवाएं, विटामिन, और कोई भी हर्बल सप्लीमेंट शामिल है।

वित्तीय सहायता दस्तावेज (यदि आप किसी योजना का उपयोग करने की योजना बना रहे हैं):

- यदि आप वित्तीय सहायता के लिए पात्र हैं, तो कृपया अपने पास मौजूद कोई भी प्रासंगिक दस्तावेज लाएं। यह हमारी टीम को आपको सही योजना तक जल्दी मार्गदर्शन करने में मदद करता है।
- **उदाहरणों में शामिल हैं:** राशन कार्ड, बीपीएल (गरीबी रेखा से नीचे) सूची दस्तावेज, जाति प्रमाण पत्र (SC/ST), आय प्रमाण पत्र (फोटो के साथ), संदर्भ कार्ड, सीजीएचएस कार्ड, आयुष्मान कार्ड।

फॉलो-अप विजिट के लिए:

- यदि आप पहले हमारे अस्पताल आ चुके हैं, तो कृपया अपना पुराना ओपीडी (Outpatient Department) केस पेपर या पिछली बार भर्ती होने का डिस्चार्ज कार्ड लाएं। यह हमें आपके इतिहास तक शीघ्रता से पहुंचने में मदद करता है।

भाषा सहायता: दुभाषिया सेवाएं

- सुरक्षित और प्रभावी देखभाल प्रदान करने और आपके लिए सूचित निर्णय लेने के लिए आपके और आपकी स्वास्थ्य सेवा टीम के बीच स्पष्ट संचार आवश्यक है। यूएनएमआईसीआरसी (UNMICRC) मुख्य रूप से संचार के लिए गुजराती, हिंदी और अंग्रेजी का उपयोग करता है।
- यदि आपको या आपके परिवार के सदस्यों को गुजराती, हिंदी और अंग्रेजी के अलावा अन्य भाषाओं के लिए भाषा सहायता की आवश्यकता है, तो यूएनएमआईसीआरसी (UNMICRC) के पास अनुरोध पर भाषा दुभाषियों के लिए एक आउटसोर्स सेवा प्रदाता उपलब्ध है। यदि आपको दुभाषिया की आवश्यकता है तो कृपया पंजीकरण कर्मचारियों या अपनी नर्सिंग टीम को सूचित करें।

अपने निर्धारित अपॉइंटमेंट (ओपीडी) के लिए पहुंचना

यदि आपका हमारे किसी विशेषज्ञ के साथ निर्धारित अपॉइंटमेंट है, तो आप हमारे **आउट पेशेंट डिपार्टमेंट (ओपीडी)** में आएं।



पंजीकरण पर जाएं: आपका पहला पड़ाव **मेन रजिस्ट्रेशन काउंटर** (जिसे केस विंडो भी कहा जाता है) है, जो **ब्लॉक A के ग्राउंड फ्लोर** पर स्थित है। आपको एक मशीन से टोकन लेने और अपने नंबर के प्रदर्शित होने की प्रतीक्षा करने की आवश्यकता हो सकती है।



सही ओपीडी पर जाएं: पंजीकरण के बाद, कर्मचारी आपको आपके परामर्श के लिए सही ओपीडी पर निर्देशित करेंगे। कृपया संकेतों का ध्यानपूर्वक पालन करें। मुख्य कार्डियक ओपीडी हैं:

कार्डियोलॉजी ओपीडी:
ओपीडी नंबर 11,
ग्राउंड फ्लोर, ब्लॉक A

**कार्डियो वैस्कुलर एंड
थोरेसिक सर्जरी (CVTS) ओपीडी:**
ओपीडी नंबर-3, ग्राउंड फ्लोर,
ब्लॉक A

**पीडियाट्रिक कार्डियोलॉजी
ओपीडी:** ओपीडी नंबर-101,
फर्स्ट फ्लोर (आप ब्लॉक A के
माध्यम से वहां पहुंच सकते हैं)



प्रारंभिक नर्सिंग जांच:

डॉक्टर से मिलने से पहले, हमारी नर्सों में से एक कुछ बुनियादी लेकिन महत्वपूर्ण जांच करेगी। वे आपकी ऊंचाई, वजन, रक्तचाप और नाड़ी को मापेंगे। वे आपसे किसी भी ज्ञात एलर्जी के बारे में भी पूछेंगे, यदि आप किसी दर्द में हैं, और आपकी पोषण स्थिति और गिरने के जोखिम की जांच करेंगे। यह आपके परामर्श शुरू होने से पहले आपके डॉक्टर को आपके स्वास्थ्य का एक मूल्यवान स्नैपशॉट देता है।



डॉक्टर से मिलना:

आपके परामर्श के दौरान, डॉक्टर आपके मेडिकल इतिहास की समीक्षा करेंगे, आपकी स्वास्थ्य संबंधी चिंताओं को सुनेंगे और एक जांच करेंगे। यह आपके लिए जानकारी साझा करने और प्रश्न पूछने का सबसे महत्वपूर्ण समय है। फिर डॉक्टर अपने निष्कर्षों की व्याख्या करेंगे और आपकी देखभाल के लिए एक प्रस्तावित योजना पर चर्चा करेंगे।



कृपया धैर्य रखें:

हम हर दिन बड़ी संख्या में रोगियों को देखते हैं और आपको जल्द से जल्द देखने के लिए हर संभव प्रयास करते हैं। हम आपके धैर्य की सराहना करते हैं। यदि आपको लगता है कि प्रतीक्षा करते समय आपकी स्थिति बिगड़ रही है, तो कृपया तुरंत हमारे कर्मचारियों को सूचित करें।

हृदय आपातकाल के मामले में

हृदय आपातकाल के लिए तत्काल कार्रवाई की आवश्यकता होती है। यह सुनिश्चित करने के लिए कि आपको जल्द से जल्द देखभाल मिले, अस्पताल में आपात स्थितियों के लिए एक समर्पित और अलग प्रवेश द्वार है, जो आपको नियमित अपॉइंटमेंट कतारों को बायपास करने की अनुमति देता है।



सीधे आपातकालीन विभाग में जाएं:

आपातकाल में, जैसे कि सीने में गंभीर दर्द या सांस फूलना, ब्लॉक ए में मुख्य पंजीकरण पर न जाएं।



आपातकालीन विभाग (ई.एम.सी.एस.)
ग्रांड फ्लोर, ब्लॉक B

यह अलग प्रवेश द्वार हमारी प्रणाली का एक महत्वपूर्ण हिस्सा है जिसे आपकी स्थिति गंभीर होने पर कीमती समय बचाने के लिए डिज़ाइन किया गया है।



सभी पंजीकरण और प्रारंभिक मूल्यांकन ड्यूटी पर मौजूद टीम द्वारा आपातकालीन विभाग में ही किए जाएंगे। यदि आपको अस्पताल में भर्ती होने की आवश्यकता है, तो वह प्रक्रिया भी आपातकालीन विभाग में शुरू होगी।



"गोल्डन आवर" और ई.एम.सी.एस. योजना:

दिल का दौरा पड़ने के बाद पहले घंटे को "गोल्डन आवर" कहा जाता है क्योंकि इस समय के दौरान उपचार प्राप्त करना सबसे प्रभावी होता है। हमारा मानना है कि वित्तीय चिंताओं के कारण जीवन रक्षक देखभाल में कभी भी देरी नहीं होनी चाहिए। इस कारण से, हमारे अस्पताल में एक विशेष **आपातकालीन चिकित्सा हृदय सेवा (EMCS) योजना** है।

इस योजना के तहत, गंभीर हृदय रोग के साथ भर्ती किसी भी मरीज को **पहले 24 घंटों के लिए बिना किसी अग्रिम भुगतान** के सभी आवश्यक तत्काल जीवन रक्षक उपचार—जिसमें परीक्षण, दवाएं, और यहां तक कि एंजियोग्राम के साथ स्टेंटिंग जैसी प्रक्रियाएं/सर्जरी भी शामिल हैं—प्राप्त होगा।

यह सुनिश्चित करता है कि हमारी टीम उस चीज़ पर ध्यान केंद्रित कर सके जो सबसे महत्वपूर्ण है:

आपके जीवन को बचाना।



अपने हृदय को समझना: सामान्य परीक्षणों के लिए एक सरल मार्गदर्शिका

आपके हृदय के स्वास्थ्य की स्पष्ट तस्वीर प्राप्त करने के लिए आपका डॉक्टर कई परीक्षणों की सिफारिश कर सकता है। यह भारी लग सकता है, लेकिन ये परीक्षण आवश्यक उपकरण हैं जो हमें आपके लिए सबसे अच्छा उपचार योजना बनाने में मदद करते हैं। यह खंड कुछ सबसे सामान्य परीक्षणों को सरल शब्दों में समझाता है, जो इस बात पर ध्यान केंद्रित करता है कि परीक्षण किस लिए है और आप क्या अनुभव करने की उम्मीद कर सकते हैं।

सामान्य नैदानिक परीक्षण

नैदानिक परीक्षण आवश्यक उपकरण हैं जो आपके डॉक्टर को आपके हृदय की संरचना और कार्य का विस्तृत चित्र देते हैं। हम इन परीक्षणों को सुरक्षा के उच्चतम मानकों के साथ करने के लिए प्रतिबद्ध हैं।



- **ईसीजी (Electrocardiogram):** एक सरल और दर्द रहित परीक्षण जो आपकी त्वचा पर लगाए गए छोटे सेंसर का उपयोग करके आपके दिल की विद्युत गतिविधि को रिकॉर्ड करता है। यह अनियमित दिल की धड़कन और अन्य हृदय स्थितियों का पता लगाने में मदद करता है।

- **इकोकार्डियोग्राम (Echo):** यह परीक्षण आपके दिल की चलती तस्वीरें बनाने के लिए ध्वनि तरंगों (अल्ट्रासाउंड) का उपयोग करता है, जो इसका आकार, आकृति और यह कितनी अच्छी तरह रक्त पंप कर रहा है, यह दर्शाता है।



- **चेस्ट एक्स-रे:** एक सामान्य इमेजिंग टेस्ट जो आपके दिल और फेफड़ों की तस्वीर बनाने के लिए थोड़ी, सुरक्षित मात्रा में विकिरण का उपयोग करता है।

- **सीटी स्कैन (Computed Tomography):** यह स्कैन आपके दिल की विस्तृत, क्रॉस-सेक्शनल छवियां बनाने के लिए एक्स-रे और एक कंप्यूटर का उपयोग करता है। कभी-कभी, रक्त वाहिकाओं को अधिक स्पष्ट रूप से दिखाने के लिए एक विशेष 'कंट्रास्ट ड्राई' इंजेक्ट की जाती है। यदि ड्राई का उपयोग किया जाता है, तो हम विशेष सावधानी बरतते हैं, जिसमें आपके किडनी फंक्शन की जांच करना और एलर्जी के बारे में पूछना शामिल है।



- **एमआरआई (Magnetic Resonance Imaging):** एक एमआरआई (MRI) एक्स-रे विकिरण के बिना अत्यधिक विस्तृत छवियां बनाने के लिए एक शक्तिशाली चुंबक और रेडियो तरंगों का उपयोग करता है। मजबूत चुंबक के कारण, आपकी सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए आपके शरीर में किसी भी धातु के इम्प्लांट या उपकरणों, जैसे पेसमेकर या कुछ स्टेंट, के लिए आपकी सावधानीपूर्वक जांच की जाएगी।

- **रक्त परीक्षण:** विभिन्न रक्त परीक्षण हृदय स्वास्थ्य का आकलन करने में मदद करते हैं। इनमें निम्न के लिए परीक्षण शामिल हो सकते हैं:

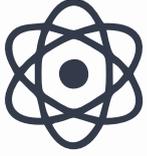
कार्डियक एंजाइम (बायोमार्कर): दिल के दौरे के दौरान दिल की मांसपेशी क्षतिग्रस्त होने पर रक्त में छोड़े जाने वाले पदार्थ (जैसे, ट्रॉपोनिन)।

कोलेस्ट्रॉल स्तर (लिपिड प्रोफाइल): रक्त में विभिन्न प्रकार की वसा को मापता है, जो हृदय रोग के लिए जोखिम कारक हैं।

रक्त शर्करा (Blood Sugar): मधुमेह की जांच के लिए, जो हृदय रोग के लिए जोखिम कारक है।

किडनी फंक्शन टेस्ट: महत्वपूर्ण हैं क्योंकि किडनी का स्वास्थ्य हृदय और कुछ दवाओं या रंगों के चुनाव को प्रभावित कर सकता है। अन्य मार्कर जो सूजन या अन्य जोखिमों को इंगित करते हैं।





- **न्यूक्लियर मेडिसिन स्कैन:** ये परीक्षण एक छोटी, सुरक्षित मात्रा में रेडियोधर्मी पदार्थ ('ट्रेसर') और एक विशेष कैमरे का उपयोग यह देखने के लिए करते हैं कि आपके दिल की मांसपेशियों में रक्त कितनी अच्छी तरह बह रहा है। विकिरण जोखिम बहुत कम होता है।

- **टीएमटी (TMT) (ट्रेडमिल टेस्ट या स्ट्रेस टेस्ट):** एक निगरानी वाला व्यायाम परीक्षण जहां रोगी ट्रेडमिल पर चलता है जबकि ईसीजी (ECG) और रक्तचाप रिकॉर्ड किए जाते हैं। यह शारीरिक तनाव में हृदय के प्रदर्शन का मूल्यांकन करता है।



- **होल्टर मॉनिटरिंग:** 24 से 48 घंटों के लिए पहना जाने वाला एक पोर्टेबल उपकरण जो लगातार हृदय ताल को रिकॉर्ड करता है। यह अनियमित दिल की धड़कन का पता लगाने में मदद करता है जो एक मानक ईसीजी (ECG) के दौरान नहीं पकड़ी जाती है।

- **ईपी (EP) (इलेक्ट्रोफिजियोलॉजी) स्टडी:** हृदय की विद्युत प्रणाली का आकलन करने के लिए एक उन्नत प्रक्रिया। यह असामान्य ताल (अतालता) की पहचान करता है और एब्लेशन या डिवाइस प्लेसमेंट जैसे उपचार का मार्गदर्शन करने में मदद करता है।



आपके परीक्षण परिणाम प्राप्त करना

हम समझते हैं कि परीक्षण परिणामों की प्रतीक्षा करना आपको चिंतित कर सकता है। यूएनएमआईसीआरसी (UNMICRC) में, हम आपके परीक्षणों को जल्दी पूरा करने और अनावश्यक देरी के बिना परिणामों को साझा करने की पूरी कोशिश करते हैं।

मेरा टेस्ट शुरू होने में कितना समय लगता है?

एक बार जब आप परीक्षण विभाग में पहुँच जाते हैं, तो आपको आमतौर पर लंबे समय तक इंतजार नहीं करना पड़ेगा:

**लैब टेस्ट
(पैथोलॉजी/माइक्रोबायोलॉजी)**
लगभग 30 मिनट में शुरू

**रेडियोलॉजी टेस्ट (एक्स-रे,
सीटी स्कैन, अल्ट्रासाउंड)**
लगभग 30 मिनट में शुरू

न्यूक्लियर मेडिसिन स्कैन
शुरू होने में लगभग
60 मिनट लग सकते हैं

कभी-कभी, अप्रत्याशित देरी हो सकती है। यदि ऐसा होता है, तो हमारे कर्मचारी कारण बताएंगे और आपको बताएंगे कि क्या उम्मीद करनी है या यदि आवश्यक हो तो अन्य विकल्पों का सुझाव देंगे।

कार्यकारी हृदय देखभाल (EXECUTIVE HEART CARE)

- कार्यकारी हृदय देखभाल एक निवारक और नैदानिक कार्डियोलॉजी कार्यक्रम है। इसका उद्देश्य हृदय रोग के शुरुआती लक्षणों का पता लगाना और समय-कुशल तरीके से अनुकूलित हृदय स्वास्थ्य आकलन प्रदान करना है। जो **ब्लॉक A, फर्स्ट फ्लोर, रूम नंबर 112** में स्थित है।
- अधिक विवरण और **“स्वास्थ्य जांच योजनाओं”** के लिए, कृपया क्यूआर कोड स्कैन करें



प्रार्थना कक्ष

- मरीजों और परिवारों के लिए प्रार्थना करने के लिए एक शांतिपूर्ण प्रार्थना कक्ष उपलब्ध है। यह आपकी आध्यात्मिक आवश्यकता का समर्थन करने के लिए एक शांत स्थान प्रदान करता है। जो **ब्लॉक A, सेकंड फ्लोर** में स्थित है।

कार्डियक रिहैबिलिटेशन सेंटर

- **कार्डियक रिहैबिलिटेशन सेंटर** निदान के अलावा आपकी हृदय स्वास्थ्य यात्रा का समर्थन करने के लिए, हम एक समर्पित प्रदान करते हैं जो **ब्लॉक E, फर्स्ट फ्लोर, रूम नंबर 106** में स्थित है।
- हमारी टीम आपको व्यक्तिगत पुनर्प्राप्ति योजनाओं के माध्यम से मार्गदर्शन करेगी जिसमें सुरक्षित व्यायाम, हृदय-स्वस्थ पोषण और जीवनशैली परामर्श शामिल है।



देखभाल के लिए आपकी सहमति को समझना

किसी भी प्रक्रिया से पहले, हमें आगे बढ़ने के लिए आपकी अनुमति की आवश्यकता होती है। आपके द्वारा दी जाने वाली दो अलग-अलग प्रकार की सहमति को समझना महत्वपूर्ण है।

सामान्य सहमति

जब आपको अस्पताल में भर्ती किया जाता है, तो आप एक सामान्य सहमति फॉर्म पर हस्ताक्षर करेंगे। यह फॉर्म हमारी टीम को नियमित, कम जोखिम वाली देखभाल प्रदान करने की अनुमति देता है। इसमें शारीरिक जांच, नर्सिंग देखभाल, मानक दवाएं देना और नियमित रक्त परीक्षण करना जैसी चीजें शामिल हैं।

सूचित सहमति

किसी भी प्रक्रिया के लिए जिसे उच्च जोखिम वाला माना जाता है—जैसे सर्जरी, एनेस्थीसिया, रक्त आधान, या इस खंड में वर्णित उन्नत प्रक्रियाएं—हमें सूचित सहमति की आवश्यकता होती है। यह एक अधिक विस्तृत प्रक्रिया है। आपका डॉक्टर आपको और आपके परिवार को पूरी तरह से चर्चा करने के लिए समझाएगा।

वे समझाएंगे:

- प्रक्रिया वास्तव में क्या है और इसकी सिफारिश क्यों की जा रही है।
- प्रक्रिया के संभावित लाभ।
- संभावित जोखिम और जटिलताएं।
- कोई भी वैकल्पिक उपचार विकल्प जो उपलब्ध हैं।

आपके पास जितने चाहें उतने प्रश्न पूछने का अवसर होगा। आपको सूचित सहमति फॉर्म पर तभी हस्ताक्षर करना चाहिए जब आपको लगे कि आप योजना को पूरी तरह से समझते हैं और आपके सभी प्रश्नों का संतोषजनक उत्तर दिया गया है। यह प्रक्रिया सुनिश्चित करती है कि आप अपनी स्वास्थ्य सेवा के बारे में पूरी तरह से सूचित निर्णय ले रहे हैं।



अस्पताल में आपका रहना: रोगियों और परिवारों के लिए एक मार्गदर्शिका

एक बार जब आप अस्पताल में भर्ती हो जाते हैं, तो आप या तो एक गहन देखभाल इकाई (ICU) या एक अस्पताल वार्ड में हमारी देखभाल में रहेंगे। हमारा लक्ष्य आपके लिए एक सुरक्षित, उपचार का माहौल बनाना है। यह खंड मरीजों और उनके परिवारों दोनों के लिए व्यावहारिक जानकारी प्रदान करता है ताकि आपको अस्पताल में रहने के दौरान मदद मिल सके।

आपकी सुरक्षा हमारी प्राथमिकता है

- आपकी सुरक्षा हमारे द्वारा किए जाने वाले हर काम की नींव है। हमारे पास आपकी सुरक्षा के लिए कई प्रणालियाँ मौजूद हैं, और आपकी भागीदारी महत्वपूर्ण है।
- **आपका आई.डी. बैंड: एक महत्वपूर्ण सुरक्षा उपकरण**
 - भर्ती होने पर, आपको अपनी कलाई पर पहनने के लिए एक रोगी पहचान (आई.डी.) बैंड दिया जाएगा। कृपया इस बैंड को हर समय पहनें।
 - इससे पहले कि हमारे कर्मचारी आपको कोई दवा दें, रक्त का नमूना लें, या कोई प्रक्रिया करें, उन्हें आपके **आई.डी. बैंड की जांच** करने और **आपका पूरा नाम पूछने की आवश्यकता** होती है। यह सुनिश्चित करने के लिए एक महत्वपूर्ण सुरक्षा जांच है कि हर बार सही मरीज को सही देखभाल मिले।
 - **रंगों को समझना:** हमारे आई.डी. बैंड कर्मचारियों को एक नज़र में महत्वपूर्ण जानकारी देने के लिए एक रंग-कोडित प्रणाली का उपयोग करते हैं:



सफेद (वयस्कों के लिए)

मानक रोगी आई.डी. बैंड।



गुलाबी (बच्चों के लिए)

मानक रोगी आई.डी. बैंड।



फ्लोरोसेंट हरा:

ओपीडी (आउट पेशेंट डिपार्टमेंट) मरीजों को इंगित करता है।



मैरून:

यह सभी कर्मचारियों को सचेत करता है कि आपको एक ज्ञात एलर्जी है।



बैंगनी:

यह हमारी टीम को बताता है कि आप गिरने के अधिक जोखिम पर हो सकते हैं, इसलिए वे आपको सुरक्षित रखने के लिए अतिरिक्त सावधानी बरत सकते हैं।

इनडोर मरीजों के लिए निर्देश:

- इनडोर मरीजों के लिए निर्देश: **नर्सिंग स्टाफ और मेडिकल क्लिनिकल कोऑर्डिनेटर** मरीज/रिश्तेदार को बिल के बारे में दैनिक अपडेट देंगे (केवल भुगतान किए गए मरीजों के लिए)
- बिल का भुगतान केवल अस्पताल के बिलिंग काउंटर पर करें, और इसके लिए रसीद लेना न भूलें। 2 लाख तक की बिलिंग राशि नकद में स्वीकार की जाएगी, 2 लाख से अधिक क्रेडिट कार्ड, डेबिट कार्ड, आरटीजीएस और एनईएफटी के माध्यम से स्वीकार की जाएगी।
- वार्ड में **केवल एक रिश्तेदार** को अनुमति दी जाएगी। आईसीयू में मरीज के साथ किसी भी रिश्तेदार को रहने की अनुमति नहीं दी जाएगी। ऐसे रिश्तेदारों के लिए बैठने की व्यवस्था आईसीयू प्रतीक्षा क्षेत्र में उपलब्ध है।
- आप डॉक्टर के राउंड के दौरान, उपचार के बारे में जानने के लिए डॉक्टर से मिलने के लिए एक जिम्मेदार व्यक्ति को नामित कर सकते हैं। अलग-अलग समय पर डॉक्टरों से मिलने वाले कई रिश्तेदारों के कारण डॉक्टर के लिए अपने सभी मरीजों को कुशल चिकित्सा देखभाल प्रदान करना मुश्किल हो जाता है।
- नामित व्यक्ति को आपके उपचार और प्रगति के संबंध में अन्य सभी परिवार के सदस्यों और अन्य शुभचिंतकों को सूचित करना चाहिए।
- **कपड़े**=अस्पताल में रहते हुए, आपको अस्पताल की ड्रेस पहननी होगी। केवल डिस्चार्ज के समय ही आपको अपने कपड़े बदलने की अनुमति होगी।
- **ब्लड सेंटर**=कुछ स्थितियों में, यदि ऑपरेशन या उपचार के लिए रक्त की आवश्यकता होती है, तो कृपया दोस्तों और रिश्तेदारों के माध्यम से दाताओं की व्यवस्था करें। पेशेवर दाताओं से रक्त स्वीकार नहीं किया जाएगा।
- **हेल्प एंड ट्रेवल डेस्क**: परिवहन/आवास के लिए सहायता की आवश्यकता होने पर, कृपया **ब्लॉक A, ग्राउंड फ्लोर, काउंटर नंबर 2, विंडो नंबर 15** से संपर्क करें। किसी भी सरकारी योजना से संबंधित सहायता के लिए कृपया ए ब्लॉक ग्राउंड फ्लोर, काउंटर नंबर 2 से संपर्क करें।
- कृपया अस्पताल में निम्नलिखित वस्तुएं न लाएं कीमती सामान, जैसे गहने, घड़ियां, इलेक्ट्रॉनिक उपकरण, वीडियो कैमरे या अन्य रिकॉर्डिंग उपकरण, हथियार, तंबाकू, पान मसाला, सिगरेट आदि।
· खाना पकाने के बर्तन, बड़ी मात्रा में नकदी
· आपका कीमती सामान खो जाने पर अस्पताल जिम्मेदार नहीं होगा।
- हमारा अस्पताल **नो स्मोकिंग ज़ोन** है।

आपकी प्रवेश चेकलिस्ट

आपकी प्रवेश चेकलिस्ट प्रवेश प्रक्रिया में कई महत्वपूर्ण कदम शामिल हैं। इस व्यस्त समय के दौरान आपको और आपके परिवार को ट्रैक रखने में मदद करने के लिए इस चेकलिस्ट का उपयोग करें।

आपकी प्रवेश चेकलिस्ट

(रोगी संदर्भ के लिए)

स्थिति आईपी डी (इनपेशेंट) पंजीकरण पूरा हो गया	<input type="checkbox"/>
सामान्य सहमति फॉर्म पर हस्ताक्षर किए और समझा गया	<input type="checkbox"/>
अग्रिम भुगतान किया गया या योजना दस्तावेज जमा/सत्यापित किए गए	<input type="checkbox"/>
रोगी आई.डी. बैंड प्राप्त हुआ और सही ढंग से पहना गया	<input type="checkbox"/>
आगंतुक पास प्राप्त हुए (यदि लागू हो)	<input type="checkbox"/>
देखभाल की प्रारंभिक योजना से अवगत (डॉक्टर के साथ चर्चा के अनुसार)	<input type="checkbox"/>
जानें कि प्राथमिक परामर्शदाता डॉक्टर/यूनिट कौन है	<input type="checkbox"/>

आगंतुकों के लिए एक मार्गदर्शिका

आगंतुकों के लिए एक मार्गदर्शिका हम समझते हैं कि आपके स्वास्थ्य लाभ के लिए परिवार और दोस्तों का समर्थन कितना महत्वपूर्ण है। हमारे सभी मरीजों के आराम और सुरक्षा को सुनिश्चित करने के लिए, हम आपके आगंतुकों से इन महत्वपूर्ण दिशानिर्देशों का पालन करने के लिए कहते हैं। ये नियम आपको आवश्यक आराम दिलाने और हमारे डॉक्टरों और नर्सों को कुशलता से देखभाल प्रदान करने की अनुमति देने के लिए लागू हैं।

मिलने का समय:

मिलने का समय हर दिन सख्ती से **शाम 4:00 बजे से शाम 6:00 बजे तक** है।

आगंतुक पास:

वैध आगंतुक पास के बिना रोगी क्षेत्रों में प्रवेश की अनुमति नहीं है। मिलने का समय संक्षिप्त रखें:

मिलने का समय संक्षिप्त रखें:

कृपया अपने आगंतुकों से केवल थोड़े समय (**लगभग 15 मिनट**) के लिए रुकने के लिए कहें। यह आपको पर्याप्त आराम करने में मदद करता है।

भीड़भाड़ से बचें:

शांतिपूर्ण उपचार वातावरण बनाए रखने के लिए, कृपया एक समय में कमरे में बहुत अधिक आगंतुकों से बचें।

आगंतुकों का स्वास्थ्य:

आपकी सुरक्षा के लिए, कृपया दोस्तों और परिवार से न मिलने के लिए कहें यदि वे अस्वस्थ महसूस कर रहे हैं (उदाहरण के लिए, यदि उन्हें सर्दी, खांसी, बुखार, या पेट खराब है)।

छोटे बच्चे और बुजुर्ग आगंतुक:

अपने स्वयं के स्वास्थ्य की रक्षा के लिए बहुत छोटे बच्चों और बुजुर्ग व्यक्तियों को अस्पताल में बार-बार आने से बचने की सलाह दी जाती है।

स्वच्छता:

कृपया हमें एक स्वच्छ वातावरण बनाए रखने में मदद करें। अस्पताल परिसर में थूकें नहीं, पान मसाला न चबाएं, या धूम्रपान न करें। कृपया अस्पताल में कपड़े या बर्तन न धोएं।

स्वच्छता और रोगी सुरक्षा के लिए अस्पताल के अंदर बाहर का खाना/घर का खाना लाने की अनुमति नहीं है।

अस्पताल का आहार डॉक्टर या आहार विशेषज्ञ की सलाह के अनुसार प्रदान किया जाएगा।

दवाओं का स्व-प्रशासन (Self-administration) सख्त वर्जित है।

संक्रमण, गिरने से बचाव और दर्द का प्रबंधन

संक्रमण नियंत्रण: एक साझा जिम्मेदारी

संक्रमणों को रोकना अस्पताल के कर्मचारियों, रोगियों और आगंतुकों के बीच एक सहयोगात्मक प्रयास है।



हाथ की स्वच्छता

संक्रमणों के प्रसार को रोकने का यह सबसे महत्वपूर्ण तरीका है। मरीजों और आगंतुकों को अच्छी हाथ की स्वच्छता का अभ्यास करने के लिए दृढ़ता से प्रोत्साहित किया जाता है। पूरे अस्पताल में हैंड सैनिटाइज़र उपलब्ध हैं।



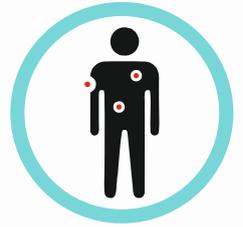
गिरने से बचाव: अपने पैरों पर सुरक्षित रहना

भर्ती के समय और आपके पूरे प्रवास के दौरान, हमारी नर्से आपके गिरने के जोखिम का आकलन करेंगी। यदि आपको उच्च जोखिम पर पहचाना जाता है, तो सभी कर्मचारियों को सचेत करने के लिए आपको एक विशेष बैगनी आई.डी. बैंड दिया जा सकता है। हम गिरने से रोकने के लिए कई उपाय करते हैं, जैसे वॉशरूम में कॉल बेल को आसान पहुंच के भीतर रखना, रास्तों को साफ सुनिश्चित करना, उपयुक्त होने पर बेड रेल का उपयोग करना और जब आपको बिस्तर से उठने की आवश्यकता होती है तो आपकी सहायता करना।



दर्द प्रबंधन: आपको आरामदायक रखना

आपका आराम एक प्राथमिकता है। हम एक आयु-उपयुक्त पैमाने (जैसे वयस्कों के लिए 0-10 संख्या पैमाना या बच्चों के लिए चेहरे का पैमाना) का उपयोग करके नियमित रूप से आपके दर्द का आकलन करेंगे। कृपया अपने दर्द की तुरंत रिपोर्ट करें, इससे पहले कि वह गंभीर हो जाए, ताकि हम इसे प्रभावी ढंग से प्रबंधित कर सकें।



स्वास्थ्य लाभ का मार्ग: घर पर एक स्वस्थ जीवन के लिए तैयारी

अस्पताल से वापस अपने घर जाना आपकी स्वास्थ्य लाभ में एक बहुत ही महत्वपूर्ण कदम है। हमारा लक्ष्य यह सुनिश्चित करना है कि आप और आपका परिवार घर पर अपनी उपचार प्रक्रिया जारी रखने के लिए आत्मविश्वास और अच्छी तरह से तैयार महसूस करें। यह खंड आपके दवाओं, जीवन शैली और दीर्घकालिक स्वास्थ्य के प्रबंधन के लिए आवश्यक व्यावहारिक जानकारी प्रदान करता है।

डिस्चार्ज के लिए तैयार होना

डिस्चार्ज सिर्फ एक घटना नहीं है; यह एक प्रक्रिया है जिसे हम आपके साथ योजना बनाते हैं, जो अक्सर आपके भर्ती होने के तुरंत बाद शुरू होती है। आपका डॉक्टर तय करेगा कि आप डिस्चार्ज के लिए तैयार हैं जब आप चिकित्सकीय रूप से स्थिर हों और आप अपनी चल रही देखभाल योजना को समझते हों।

आपका डिस्चार्ज सारांश: स्वास्थ्य लाभ के लिए आपका रोडमैप

जिस दिन आप अस्पताल से जाएंगे, आपको एक बहुत ही महत्वपूर्ण दस्तावेज मिलेगा जिसे **डिस्चार्ज सारांश (Discharge Summary)** कहा जाता है। यह दस्तावेज घर पर स्वास्थ्य लाभ के लिए आपका व्यक्तिगत मार्गदर्शन है। यह आपके **अस्पताल में रहने का सारांश** देता है, जिसमें आपका **अंतिम निदान**, आपके द्वारा की गई किसी भी **प्रक्रिया** का विवरण और **महत्वपूर्ण परीक्षणों के परिणाम** शामिल हैं।



सबसे महत्वपूर्ण बात, इसमें आपके फॉलो-अप देखभाल के लिए एक स्पष्ट योजना होगी, जिसमें शामिल हैं:



आपकी दवाओं की एक विस्तृत सूची, खुराक और समय के साथ।



आपके आहार और व्यायाम पर निर्देश।



फॉलो-अप विजिट के लिए अपने डॉक्टर से कब मिलना है, इस बारे में जानकारी।

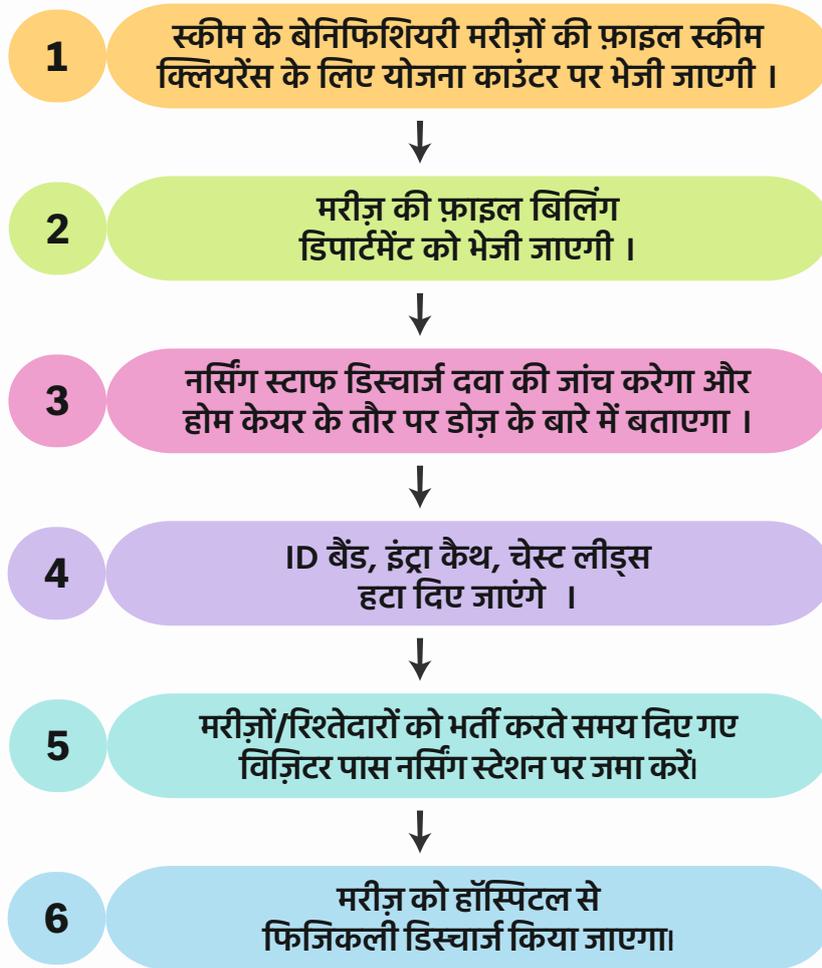


चेतावनी संकेत जो आपको बताते हैं कि आपको तत्काल चिकित्सा सहायता कब लेनी है।

कृपया इस दस्तावेज को सुरक्षित स्थान पर रखें और इसे अपने सभी भविष्य के मेडिकल अपॉइंटमेंट पर अपने साथ लाएं।

डिस्चार्ज प्रक्रिया

- एक बार जब आपका डॉक्टर तय कर लेता है कि आप घर जाने के लिए तैयार हैं, तो औपचारिक डिस्चार्ज प्रक्रिया शुरू हो जाती है।
- इसमें आपके सारांश को अंतिम रूप देना, आपकी घर ले जाने वाली दवाएं तैयार करना और किसी भी बिलिंग औपचारिकताओं को पूरा करना शामिल है।
- कृपया ध्यान रखें कि डॉक्टर द्वारा नर्सिंग स्टाफ को सूचित करने के बाद इस प्रक्रिया में न्यूनतम 2 से 6 घंटे लग सकते हैं।
- हम आपके धैर्य की सराहना करते हैं क्योंकि हम यह सुनिश्चित करते हैं कि आपके सुरक्षित प्रस्थान के लिए सब कुछ ठीक हो।



आपकी दवाएं प्राप्त करना (योजना-संबंधी प्रावधान):

यूनएमआईसीआरसी (UNMICRC) में कुछ सरकारी योजनाओं के तहत मरीजों के लिए डिस्चार्ज दवाओं के प्रावधान हैं:

- **आयुष्मान भारत योजना** के तहत मरीजों के लिए, **10 दिनों की डिस्चार्ज** दवाएं और **₹300** प्रदान किए जाएंगे।
- **स्कूल स्वास्थ्य योजना** के तहत मरीजों के लिए, **30 दिनों की डिस्चार्ज** दवाएं प्रदान की जाएंगी, साथ ही **बस का किराया** भी दिया जाएगा यदि मरीज **अस्पताल से 100 किमी से अधिक दूर** रहता है।

डिस्चार्ज के बाद निर्देश:

- किसी भी सरकारी योजना के **लाभार्थी के लिए**, सरकारी नियमों के अनुसार अस्पताल से दवा और यात्रा भत्ता दिया जाएगा।
- डॉक्टरों द्वारा नर्सिंग स्टाफ को सूचना दिए जाने के बाद डिस्चार्ज प्रक्रिया में **न्यूनतम 2 से 6 घंटे** लग सकते हैं। अपनी रिफंड राशि जानने और संसाधित करने के लिए:
- कृपया बिलिंग प्रक्रिया के समय **बिलिंग विभाग** से संपर्क करें।
- आपको **आवेदन पत्र भरना होगा**। रिफंड शुरू करने के लिए **आईडी प्रूफ** और **बैंक पासबुक की फोटोग्राफी** की आवश्यकता होगी।
- **₹. 5000 (केवल पांच हजार) से अधिक** की राशि दिए गए खाता संख्या में डिजिटल रूप से वापस कर दी जाएगी। **रिफंड की प्रक्रिया में 7 से 15 दिन** लग सकते हैं।
- **फॉलो-अप के लिए**: डिस्चार्ज कार्ड में उल्लिखित ओपीडी के दिन अपने डॉक्टर से मिलें।
- भविष्य में बेहतर सेवा प्रदान करने और विश्व स्तरीय हृदय देखभाल के हमारे दृष्टिकोण को सार्थक बनाने में हमारी सहायता के लिए कृपया **रोगी प्रतिक्रिया फॉर्म** भरें।
- किसी भी चिकित्सा प्रमाण पत्र/बीमा (मेडी-क्लेम) की प्रक्रिया/या किसी अन्य प्रश्न के लिए कृपया **रिसेप्शन डेस्क** से संपर्क करें।

अपनी दवाओं को सुरक्षित रूप से प्रबंधित करना

- अपनी दवाओं को सुरक्षित रूप से प्रबंधित करना घर पर अपनी दवाएं सही ढंग से लेना आपके स्वास्थ्य लाभ और दीर्घकालिक हृदय स्वास्थ्य के लिए बिल्कुल आवश्यक है।
- **सुनहरा नियम**: अपने इलाज करने वाले डॉक्टर से परामर्श किए बिना अपनी किसी भी निर्धारित दवा को लेना कभी भी बंद न करें या खुराक को न बदलें। कुछ हृदय दवाओं को अचानक बंद करना खतरनाक हो सकता है।
- **इंटरैक्शन (Interactions) के बारे में जागरूक रहें**: आपको सुरक्षित रखने के लिए, आपको अपने डॉक्टर को उन सभी दवाओं और सप्लीमेंट्स के बारे में बताना होगा जो आप लेते हैं। कुछ खाद्य पदार्थ और पदार्थ हृदय की दवाओं के साथ इंटरैक्ट कर सकते हैं और हानिकारक प्रभाव पैदा कर सकते हैं।



अपने सर्जिकल घाव की देखभाल करना

अपने सर्जिकल घाव की देखभाल करना यदि आपकी सर्जरी हुई है, तो संक्रमण को रोकने और इसे अच्छी तरह से ठीक करने में मदद करने के लिए आपकी सर्जिकल साइट की उचित देखभाल महत्वपूर्ण है।

सर्जिकल साइट को साफ और सूखा रखें:

- अपनी सर्जिकल साइट को छूने से पहले और बाद में हमेशा अपने हाथों को साबुन और पानी से अच्छी तरह धोएं।



शॉवर लेना और नहाना:

- यदि आपकी सर्जिकल साइट अच्छी तरह से ठीक हो रही है और तरल पदार्थ नहीं निकल रहा है, तो आप आमतौर पर जल्दी से शॉवर ले सकते हैं (10 मिनट से अधिक नहीं)।
- छाती की सर्जरी के बाद पहले दो हफ्तों के लिए, शॉवर स्प्रे की ओर अपनी पीठ करके खड़े हों। सर्जिकल साइट पर साबुन और पानी का बहना ठीक है, लेकिन शक्तिशाली स्प्रे को सीधे सर्जिकल साइट पर न पड़ने दें।
- गर्म पानी का उपयोग करें, बहुत गर्म या ठंडा नहीं। सामान्य साबुन और पानी से सर्जिकल साइट को ऊपर-नीचे गति में धीरे से धोएं। रगड़ें नहीं।
- शॉवर लेने के बाद, एक साफ तौलिये से क्षेत्र को धीरे से थपथपाकर सुखाएं।



ड्रेसिंग और लोशन:

- घाव को पट्टी या ड्रेसिंग से न ढकें जब तक कि उसमें से रिसाव न हो रहा हो। यदि आप कोई रिसाव देखते हैं, तो अपने सलाहकार को फोन करें।
- सर्जिकल साइट पर कोई भी **लोशन, क्रीम, तेल या पाउडर न लगाएं** जब तक कि यह पूरी तरह से ठीक न हो जाए और सभी पपड़ी गिर न जाए, जब तक कि आपके डॉक्टर ने आपको विशेष रूप से ऐसा करने का निर्देश न दिया हो।



कपड़े और धूप से सुरक्षा:

- सर्जिकल साइट को परेशान करने से बचने के लिए ढीले-ढाले, आरामदायक कपड़े पहनें जो सांस लेने योग्य कपड़े (जैसे कपास) से बने हों।
- कम से कम एक वर्ष के लिए अपनी सर्जिकल साइट को सीधे सूर्य के प्रकाश से बचाएं। धूप के संपर्क में आने से निशान गहरा और अधिक प्रमुख हो सकता है।



महत्वपूर्ण: संक्रमण के संकेतों को तुरंत अपने इलाज करने वाले डॉक्टर या अस्पताल को रिपोर्ट करें यदि आप इनमें से कोई भी संकेत देखते हैं:

- सर्जिकल साइट से बड़ा हुआ रिसाव, रिसना, या मवाद।
- सर्जिकल साइट की रेखा का खुलना या अलग होना।
- सर्जिकल साइट के आसपास बड़ी हुई लालिमा, गर्मी या सूजन।
- बुखार (तापमान 101 फारेनहाइट या 38.4 सेल्सियस से अधिक)।



एक हृदय-स्वस्थ जीवनशैली

अपनी प्रक्रिया के बाद एक लंबा और स्वस्थ जीवन सुनिश्चित करने के लिए हृदय-स्वस्थ जीवनशैली अपनाना सबसे शक्तिशाली चीजों में से एक है जो आप कर सकते हैं।

ओपीडी में पोषण परामर्श:

- हृदय रोगियों के लिए उचित आहार आवश्यक है। हम कोलेस्ट्रॉल, रक्तचाप, वजन और रक्त शर्करा के स्तर को प्रभावी ढंग से प्रबंधित करने के लिए व्यक्तिगत आहार परामर्श प्रदान करते हैं।
- ओपीडी में पोषण परामर्श = **ब्लॉक A, ग्रांड फ्लोर, कमरा नंबर 4**
- **आहार और पोषण:** आपके आहार विशेषज्ञ आपको व्यक्तिगत सलाह देंगे। सामान्य सिद्धांत **फल, सब्जियां** और **साबुत अनाज से भरपूर** आहार खाना है। मछली और फलियां जैसे **प्रोटीन के दुबले स्रोत** चुनें। एक बहुत ही महत्वपूर्ण कदम है **नमक का सेवन सीमित करना**, क्योंकि यह रक्तचाप को नियंत्रित करने में मदद करता है। सोडियम सामग्री की जांच के लिए खाद्य लेबल पढ़ना शुरू करने के लिए एक शानदार आदत है।



शारीरिक गतिविधि पर लौटना: गतिविधि पर धीरे-धीरे लौटना महत्वपूर्ण है।

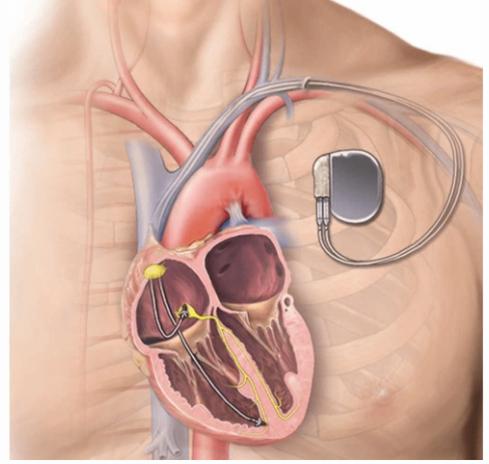
- **चलना व्यायाम का एक उत्कृष्ट रूप है।** छोटी, धीमी गति से चलना शुरू करें और धीरे-धीरे अपनी गति और चलने के समय को बढ़ाएं।
- **उठाने पर प्रतिबंध:** डॉक्टर की सलाह का पालन करें।
- **कार्डियक रिहैबिलिटेशन:** आपका डॉक्टर आपको औपचारिक कार्डियक रिहैबिलिटेशन कार्यक्रम में शामिल होने की सलाह दे सकता है। यह व्यायाम और शिक्षा का एक चिकित्सकीय रूप से पर्यवेक्षित कार्यक्रम है जो आपको **सुरक्षित और प्रभावी ढंग से ठीक होने में मदद** करता है। यदि आपको इसकी पेशकश की जाती है तो हम इसमें भाग लेने की अत्यधिक सलाह देते हैं।



पेसमेकर या इम्प्लांटेड डिवाइस के साथ रहना

पेसमेकर या इम्प्लांटेड डिवाइस के साथ रहना यदि आपके उपचार में **पेसमेकर** या एक **इम्प्लांटेबल कार्डियोवर्टर-डिफिब्रिलेटर (ICD)** शामिल था, तो आपको अपनी देखभाल टीम से विस्तृत निर्देश प्राप्त होंगे। याद रखने योग्य मुख्य बिंदु यहां दिए गए हैं:

- हमेशा अपना **डिवाइस पहचान पत्र अपने साथ रखें।**
- संभावित **विद्युत चुम्बकीय हस्तक्षेप (EMI)** के बारे में जागरूक रहें। उदाहरण के लिए, मोबाइल फोन को अपने डिवाइस से कम से कम 6 इंच दूर रखने और फोन पर बात करते समय अपने इम्प्लांट के विपरीत दिशा में कान का उपयोग करने की सलाह दी जाती है।



- **चक्कर आना, बेहोशी** जैसे किसी भी लक्षण की रिपोर्ट करें, या यदि आपका **आईसीडी (ICD) एक झटका देता है तो तुरंत** अपने डॉक्टर को बताएं।
- अपने सभी **फॉलो-अप अपॉइंटमेंट** में भाग लेना महत्वपूर्ण है। इन अपॉइंटमेंट पर, हम आपके **डिवाइस के कार्य और बैटरी जीवन की जांच** करते हैं और आपको सुरक्षित रखने के लिए कोई भी आवश्यक समायोजन करते हैं।

आपकी भावनात्मक भलाई का समर्थन करना

आपकी भावनात्मक भलाई का समर्थन करना हृदय रोग की स्थिति के साथ रहना और उससे उबरना भावनात्मक रूप से चुनौतीपूर्ण हो सकता है। तनाव, चिंता, उदासी या यहां तक कि गुस्सा महसूस करना पूरी तरह से सामान्य है। इन भावनाओं को स्वीकार करना उपचार प्रक्रिया का एक महत्वपूर्ण हिस्सा है।

इसके बारे में बात करें:

अपने परिवार, दोस्तों, या अपनी देखभाल टीम के साथ अपनी भावनाओं को साझा करना बहुत मददगार हो सकता है। आप इस अनुभव में अकेले नहीं हैं।

मुकाबला करने की रणनीतियाँ:

कोमल शारीरिक गतिविधि (जैसा कि आपके डॉक्टर द्वारा अनुमोदित है), गहरी सांस लेने या ध्यान जैसी विश्राम तकनीकें, और उन शौक के लिए समय निकालना जिनका आप आनंद लेते हैं, आपके मूड को महत्वपूर्ण रूप से बेहतर बना सकते हैं और तनाव को कम कर सकते हैं।

अधिक मदद कब लें:

यदि उदासी या चिंता की ये भावनाएं भारी हो जाती हैं, लंबे समय तक चलती हैं, या आपके दैनिक जीवन में हस्तक्षेप करती हैं, तो पेशेवर मदद लेना महत्वपूर्ण है। कृपया अपने डॉक्टर से बात करें। वे सहायता प्रदान कर सकते हैं या आपको एक मानसिक स्वास्थ्य पेशेवर के पास भेज सकते हैं जो आपको मुकाबला करने की रणनीतियों को विकसित करने में मदद कर सकता है। आपकी भावनात्मक स्वास्थ्य पूर्ण स्वास्थ्य लाभ के लिए आपके शारीरिक स्वास्थ्य जितना ही महत्वपूर्ण है।



अत्यावश्यक: चेतावनी संकेतों को जानें और तुरंत कार्रवाई करें

यह खंड इस मार्गदर्शिका में सबसे महत्वपूर्ण में से एक है। इसे संकट में त्वरित संदर्भ के लिए डिज़ाइन किया गया है। इन **चेतावनी संकेतों को जानना** और तुरंत कार्रवाई करना आपके या किसी प्रियजन के लिए **जीवन रक्षक हो सकता** है। कृपया इस खंड की समीक्षा अपने परिवार के सदस्यों के साथ करें।

महत्वपूर्ण चेतावनी संकेत – तुरंत मदद लें

यदि आप या कोई प्रियजन नीचे दी गई तालिका में **किसी भी लक्षण का अनुभव** करते हैं, तो आपको बिना देरी किए **चिकित्सा सहायता** लेनी चाहिए। यह **देखने के लिए "प्रतीक्षा न करें"** कि क्या वे चले जाते हैं। **समय महत्वपूर्ण है।**



आपातकाल में तुरंत कार्रवाई कैसे करें

यदि आप दिल का दौरा या स्ट्रोक के लक्षणों का अनुभव करते हैं, तो इन चरणों का पालन करें:

लक्षणों को पहचानें:

ऊपर दी गई तालिका का उपयोग करें।



तुरंत कार्रवाई करें: तुरंत मदद के लिए कॉल करें।

अपने स्थानीय **आपातकालीन नंबर** (जैसे, **भारत में 108**) पर कॉल करें। समय महत्वपूर्ण है। **यह देखने के लिए प्रतीक्षा न करें कि क्या लक्षण चले जाते हैं।**



एस्पिरिन या नाइट्रोग्लिसरीन लें (यदि सलाह दी गई हो): केवल तभी जब **आपके डॉक्टर** ने आपको पहले इस स्थिति में **ऐसा करने के लिए कहा हो**, तो आपको मदद आने का इंतजार करते समय एस्पिरिन चबाने या अपनी निर्धारित नाइट्रोग्लिसरीन लेने की सलाह दी जा सकती है। **ऐसा करने के लिए मदद के लिए कॉल करने में देरी न करें।**



एम्बुलेंस का इंतजार करें:

आपातकालीन चिकित्सा टीम अस्पताल के रास्ते में ही उपचार शुरू कर सकती है। **जब तक बिल्कुल कोई अन्य विकल्प न हो, स्वयं गाड़ी न चलाएं।**

आपकी स्वास्थ्य यात्रा एक साझेदारी है, और हम हर कदम पर आपका समर्थन करने के लिए यहां हैं। कृपया **इस मार्गदर्शिका को संदर्भ के रूप में उपयोग करें**, खुलकर प्रश्न पूछें, और अपनी देखभाल में **एक सक्रिय भागीदार बनें**। आपका स्वास्थ्य और आपकी समझ हमारी साझा प्राथमिकताएं हैं।

लक्षण श्रेणी	चेतावनी संकेत	कार्रवाई
संभावित दिल का दौरा	<p>संभावित दिल के दौरे के चेतावनी संकेत: छाती में दर्द जो रेट्रो-स्टर्नल (retro-sternal) होता है और छाती के दोनों किनारों पर फैल सकता है, अक्सर बाईं ओर अधिक होता है, आमतौर पर कसने, भारीपन, या निचोड़ने की अनुभूति जैसा महसूस होता है। दर्द बाएं हाथ (विशेष रूप से अल्नार साइड के साथ), पीठ, गर्दन, जबड़े, एपिगैस्ट्रियम (पेट के ऊपरी हिस्से), या यहां तक कि पश्चकपाल क्षेत्र तक फैल सकता है, लेकिन नाभि के नीचे कभी नहीं होता। यह 30 मिनट से अधिक समय तक रह सकता है और अक्सर सांस फूलना, मतली, उल्टी, ठंडे पसीने, चक्कर आना, कमजोरी, चिंता, या असामान्य थकान जैसे लक्षणों के साथ होता है।</p>	<p>आपातकालीन सेवाओं (उदाहरण के लिए, 108) को तुरंत कॉल करें।</p> <p>खुद गाड़ी चलाने की कोशिश न करें।</p>
बिगड़ती हृदय विफलता	<p>बढ़ती सांस फूलना, खासकर लेटने पर</p> <ul style="list-style-type: none"> -द्रव प्रतिधारण (fluid retention) से अचानक वजन बढ़ना (उदाहरण के लिए, एक दिन में 1-1.5 किलोग्राम से अधिक) -पैरों, टखनों, या पेट में नई या बिगड़ती सूजन -एक लगातार खांसी या घरघराहट -बढ़ी हुई थकान या कमजोरी -रात में आराम से सांस लेने के लिए अधिक तकियों की आवश्यकता 	<p>अपने डॉक्टर या यूएनएमआईसीआरसी (UNMICRC) से तुरंत संपर्क करें।</p> <p>गंभीर होने पर आपातकालीन ध्यान की आवश्यकता हो सकती है।</p>
स्ट्रोक के लक्षण	<p>(Face drooping) चेहरे का लटकना (Arm weakness) हाथ की कमजोरी (Speech difficulty) बोलने में कठिनाई (Time) मदद के लिए कॉल करने का समय</p> <p>अचानक भ्रम या गंभीर सिरदर्द</p>	<p>आपातकालीन सेवाओं को तुरंत कॉल करें।</p>
सर्जिकल घाव संक्रमण	<ul style="list-style-type: none"> -चीरा के आसपास बढ़ी हुई लालिमा, गर्मी, सूजन, या दर्द -सर्जिकल साइट के खुलने से मवाद या बदबूदार स्राव -बुखार (तापमान > 101 फारेनहाइट या 38.4 सेल्सियस) 	<p>अपने डॉक्टर या यूएनएमआईसीआरसी (UNMICRC) से तुरंत संपर्क करें।</p>
अन्य गंभीर लक्षण	<ul style="list-style-type: none"> - अचानक बेहोशी या चेतना का नुकसान - नई, लगातार, या गंभीर धड़कन (तेज या फड़फड़ाता दिल) - असामान्य या गंभीर रक्तस्राव (यदि रक्त पतला करने वाली दवाएं ले रहे हैं) 	<p>बेहोशी या गंभीर रक्तस्राव के लिए आपातकालीन सेवाओं को तुरंत कॉल करें। अन्य लक्षणों के लिए, अपने डॉक्टर से तुरंत संपर्क करें।</p>

सेवाओं का दायरा

विशेष सेवाएं कार्डियोलॉजी

- हाई-एंड स्टेट ऑफ आर्ट कार्डियक कैथलैब
- फ्रैक्शनल फ्लो रिजर्व (F.F.R.)
- इंद्रा वैस्कुलर अल्ट्रा साउंड (I.V.U.S.)
- रोटेशनल एथेरेक्टॉमी (ROTA)
- ऑप्टिकल कोहेरेंस टोमोग्राफी (OCT)
- ईपीस्टडी के लिए 3डी मैपिंग सिस्टम
- टिल्ट टेबल टेस्ट (T.T.T.)
- टेली कार्डियोलॉजी
- वर्चुअल सिमुलेशन कार्डियक कैथलैब

सुपर स्पेशियलिटी सेवाएं (वयस्क और बाल चिकित्सा)

- कार्डियोलॉजी
- कार्डियो वैस्कुलर एंड थोरेसिक सर्जरी
- कार्डियक एनेस्थीसिया
- क्रिटिकल कार्डियक केयर
- कार्डियक फिजियोथेरेपी
- कार्डियक रिहैबिलिटेशन
- निवारक कार्डियोलॉजी
- कार्डियक इमरजेंसी सेवाएं

रेडियो इमेजिंग सेवाएं

- डिजिटल एक्स-रे
- पोर्टेबल डीआर एक्स-रे
- अल्ट्रा साउंड/डॉप्लर
- सीटी स्कैन (पूरे शरीर का)
- सीटी एंजियोग्राफी (कोरोनरी, पल्मोनरी और पेरिफेरल)
- थैलियम स्कैन (न्यूक्लियर मेडिसिन)
- कार्डियक एमआरआई (3 टेस्ला)

प्रयोगशाला नैदानिक सेवाएं

- क्लिनिकल पैथोलॉजी
- क्लिनिकल बायोकेमिस्ट्री
- क्लिनिकल माइक्रोबायोलॉजी और सेरोलॉजी
- साइटोपैथोलॉजी
- हेमेटोलॉजी
- हिस्टोपैथोलॉजी
- इलेक्ट्रोकार्डियोग्राम (E.C.G.)
- इकोकार्डियोग्राफी (ECHO) 2D और 3D (वयस्क / बाल चिकित्सा/ नवजात शिशु)
- ट्रांस-थोरेसिक इको (T.T.E.)

- ट्रांस-ओसोफेगल इको (T.E.E.), डोबुटामाइन स्ट्रेस इको, भ्रूण इको
- लगातार हेमोडायनामिक ट्रांस-ओसोफेगल 2D इको
- ट्रेड मिल परीक्षण (T.M.T.)
- होल्टर मॉनिटरिंग, एम्बुलेटरी बीपी मॉनिटरिंग
- इलेक्ट्रो फिजियोलॉजी स्टडी (EPStudy)
- स्पाइरोमेट्री/ P.F.T.
- स्लीप स्टडी – पॉलीसॉमोग्राफी
- इलेक्ट्रोएन्सेफेलोग्राम (E.E.G.)
- इलेक्ट्रोमोग्राफी (E.M.G.)

अन्य विशेष सेवाएं

- न्यूमेटिक ट्यूब ट्रांसपोर्ट सिस्टम (P.T.T.S.)
- कार्यकारी स्वास्थ्य जांच (Executive Health Check-Up)
- अत्याधुनिक सभागार स्पेशल रूम/ सूट रूम/ डीलक्स रूम

चिकित्सा से संबंधित व्यवसाय

- फार्मसी सेवाएं
- आहार विज्ञान और पोषण

सहायता सेवाएं

- कैटीन सेवाएं
- एडवांस कार्डियक एम्बुलेंस
- मदरमिल्क बैंक
- ब्लड सेंटर

कार्डियोवास्कुलर एंड थोरेसिक सर्जरी

- हाई-एंड मॉड्यूलर कार्डियक ऑपरेशन थिएटर
- कलर इमेजिंग के साथ कोरोनरी ग्राफ्ट फ्लोमेट्री
- डोस्कोपिक ग्राफ्ट हार्वेस्टिंग सिस्टम
- सेल सेवर सिस्टम
- मिनिमली इनवेसिव कार्डियक सर्जरी
- वीडियो असिस्टेड थोरेसिक सर्जरी (VATS)
- एक्स्ट्राकोर्पोरियल मेम्ब्रेन ऑक्सीजनेशन (ECMO)
- इंद्रा-एओर्टिक बैलून पंप (IABP)
- होमोग्राफ्ट वाल्व बैंक
- हृदय और फेफड़ों का प्रत्यारोपण
- रोबोटिक कार्डियक सर्जरी

आपके अधिकारों और जिम्मेदारियों को समझना

सबसे प्रभावी उपचार वातावरण बनाने के लिए, हम आपके और आपकी स्वास्थ्य सेवा टीम के बीच एक मजबूत साझेदारी में विश्वास करते हैं। यह साझेदारी आपसी सम्मान और स्पष्ट समझ की नींव पर बनी है। यह एक **मरीज के रूप में आपके अधिकारों** और आपकी देखभाल में एक **सक्रिय भागीदार के रूप में आपकी जिम्मेदारियों** द्वारा परिभाषित किया गया है। ये सिर्फ नियमों की सूचियां नहीं हैं; वे एक सहयोगात्मक संबंध के दो हिस्से हैं, जहां प्रत्येक पक्ष सर्वोत्तम संभव स्वास्थ्य परिणामों को प्राप्त करने के लिए दूसरे को सशक्त बनाता है।



अधिक जानकारी के लिए, कृपया क्यूआर कोड स्कैन करें

Rights & Responsibility



Medical Consent

Patient Rights

Healthcare Regulations

आपकी आवाज़ मायने रखती है: रोगी अधिकार और प्रतिक्रिया

हम मानते हैं कि आपके और आपकी स्वास्थ्य सेवा टीम के बीच एक मजबूत साझेदारी आपसी सम्मान और स्पष्ट संचार पर बनी है। इसमें एक मरीज के रूप में आपके अधिकारों का सम्मान करना और आपकी आवाज़ सुनना शामिल है। आपकी प्रतिक्रिया हमारे लिए अविश्वसनीय रूप से मूल्यवान है क्योंकि हम अपनी देखभाल में सुधार करने का प्रयास करते हैं।

यदि आपके पास कोई सुझाव, प्रशंसा, या अपनी देखभाल के बारे में कोई चिंता है, तो हम इसे सुनना चाहते हैं। यहां सरल तरीके दिए गए हैं जिनसे आप अपने विचार साझा कर सकते हैं:

- **अपनी देखभाल टीम से बात करें:** किसी समस्या को हल करने का सबसे आसान और अक्सर सबसे तेज़ तरीका आपकी देखभाल में शामिल टीम के किसी भी सदस्य, जैसे कि आपकी नर्स, डॉक्टर, या विभाग के प्रमुख से सीधे बात करना है।
- **प्रतिक्रिया फॉर्म या सुझाव बॉक्स का उपयोग करें:** आप एक रोगी प्रतिक्रिया फॉर्म भर सकते हैं, जो हमें यह समझने में मदद करता है कि हम क्या अच्छा कर रहे हैं और हम कहां सुधार कर सकते हैं। आप विभागों में उपलब्ध सुझाव बक्सों में से किसी एक में लिखित नोट भी डाल सकते हैं।
- **अस्पताल नियंत्रण कक्ष से संपर्क करें:** किसी भी अत्यावश्यक चिंता के लिए, आप हमारे अस्पताल के नियंत्रण कक्ष से संपर्क कर सकते हैं, जो दिन के 24 घंटे, सप्ताह के 7 दिन उपलब्ध है। संपर्क नंबर इस मार्गदर्शिका के अंतिम खंड में सूचीबद्ध हैं।



जब आप कोई चिंता उठाते हैं तो क्या होता है?

हम सभी प्रतिक्रिया को बहुत गंभीरता से लेते हैं। हमारी प्रक्रिया उत्तरदायी और निष्पक्ष होने के लिए डिज़ाइन की गई है।

तत्काल कार्रवाई:

जब कोई चिंता उठाई जाती है, तो हमारी टीम ध्यान से सुनेगी और जब भी संभव हो, मौके पर ही समस्या को हल करने का प्रयास करेगी।

बढ़ाना (Escalation):

यदि मुद्दे पर अधिक ध्यान देने की आवश्यकता है, तो इसे गहन समीक्षा के लिए विभाग के प्रमुख या अस्पताल की आधिकारिक शिकायत समिति को बढ़ाया जाएगा।

समय पर प्रतिक्रिया:

हम आपकी चिंताओं का समय पर जवाब देने के लिए प्रतिबद्ध हैं। उदाहरण के लिए, हमारा लक्ष्य 24 घंटों के भीतर किसी भी सुरक्षा-संबंधी मुद्दे को संबोधित करना, एक सप्ताह के भीतर मामूली शिकायतों को संभालना, और 15 दिनों के भीतर प्रमुख शिकायतों के लिए एक स्पष्ट कार्य योजना विकसित करना है।

सभी प्रतिक्रिया को सख्त गोपनीयता के साथ व्यवहार किया जाता है और इसका उपयोग हमारी प्रणालियों में सुधार करने और यह सुनिश्चित करने के लिए एक महत्वपूर्ण सीखने के अवसर के रूप में किया जाता है कि हम विश्व स्तरीय हृदय देखभाल प्रदान कर रहे हैं जो हमारा मिशन है।



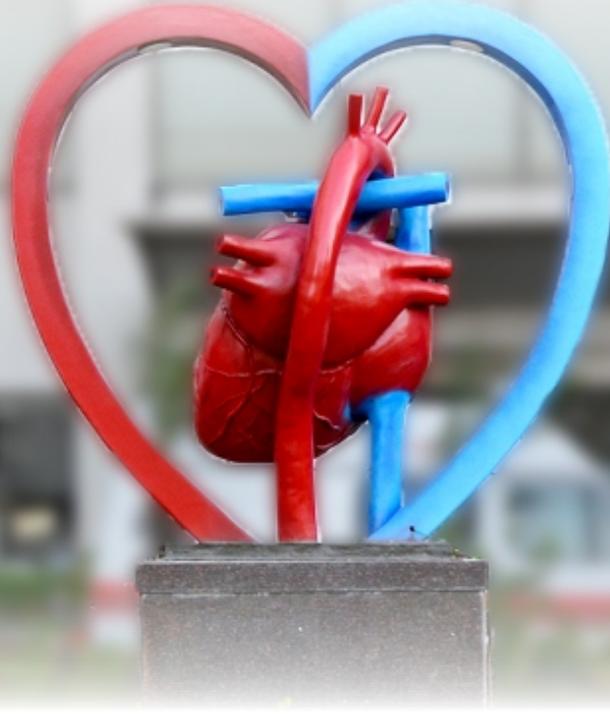
त्वरित संदर्भ मार्गदर्शिका

- इस खंड में एक आसान जगह पर महत्वपूर्ण व्यावहारिक जानकारी शामिल है।
- अस्पताल में मुख्य स्थान

सेवा	स्थान (प्राथमिक पहुँच बिंदु)
 मुख्य पंजीकरण (केस विंडो)	ब्लॉक A, ग्राउंड फ्लोर
 कार्डियोलॉजी ओपीडी	ब्लॉक A, ग्राउंड फ्लोर, ओपीडी नंबर 11
 सीवीटीएस (सर्जरी) ओपीडी	ब्लॉक A, ग्राउंड फ्लोर, ओपीडी नंबर 3
 बाल चिकित्सा ओपीडी	ब्लॉक A, फर्स्ट फ्लोर, ओपीडी नंबर 101
 आपातकालीन विभाग (ई.एम.सी.एस.)	ब्लॉक B, ग्राउंड फ्लोर
 बिलिंग / योजना सत्यापन	ब्लॉक A, ग्राउंड फ्लोर, कमरा नंबर 2
 हल्पे डेस्क / यात्रा / सरकारी योजना सहायता	ब्लॉक A, ग्राउंड फ्लोर, कमरा नंबर 2, विंडो नंबर 15
 कैंटीन (रिश्तेदारों के लिए)	ब्लॉक A, फर्स्ट फ्लोर और हॉस्टल ब्लॉक, फर्स्ट फ्लोर
 मुख्य रिसेप्शन / रोगी नेविगेटर डेस्क	ब्लॉक A, ग्राउंड फ्लोर
 ओपीडी में पोषण परामर्श	ब्लॉक A, ग्राउंड फ्लोर, कमरा नंबर 4
 कार्डियक रिहैबिलिटेशन सेंटर	ब्लॉक A, फर्स्ट फ्लोर, कमरा नंबर 106
 ब्लड सेंटर	ब्लॉक A, फर्स्ट फ्लोर, कमरा नंबर 110
 प्रार्थना कक्ष	ब्लॉक A, सेकंड फ्लोर
 कार्यकारी हृदय देखभाल	ब्लॉक A, फर्स्ट फ्लोर, कमरा नंबर 112

आपका स्वास्थ्य और कल्याण
हमारी प्राथमिकता है।
हम आपके शीघ्र और सुरक्षित
स्वास्थ्य लाभ की कामना करते हैं।





महत्वपूर्ण संपर्क जानकारी

अस्पताल नियंत्रण कक्ष (24x7 उपलब्ध)

90999 55247 | 90999 55248 | 90999 55249 | 90999 55250

आपकी सुविधा के लिए, आप नीचे दिए गए क्यूआर कोड को स्कैन कर सकते हैं।
अपने स्मार्ट फोन के साथ हमारे अस्पताल के लिए ड्राइविंग निर्देश प्राप्त करने के लिए।



सरदार वल्लभभाई पटेल अंतर्राष्ट्रीय
हवाई अड्डे (अहमदाबाद हवाई अड्डे) से



अहमदाबाद रेलवे स्टेशन
(कालूपुर - मुख्य स्टेशन) से



यू. एन. मेहता इंस्टीट्यूट ऑफ कार्डियोलॉजी एंड रिसर्च सेंटर
(बी.जे. मेडिकल कॉलेज, अहमदाबाद से संबद्ध)

सिविल अस्पताल कैम्पस (मेडीसिटी), असरवा, अहमदाबाद-380016। गुजरात।

फोन: +91 (079) 22684200, फैक्स: 079-22682092 ईमेल: unmicrc@gmail.com