

આરોગ્ય અને પરિવાર કલ્યાણ વિભાગ, ગુજરાત સરકાર



U. N. MEHTA
INSTITUTE OF
CARDIOLOGY &
RESEARCH CENTRE

હૃદયની સંભાળ

માટે દર્દીની માર્ગદર્શિકા

દર્દીની યાત્રા, સારવાર અને સાજા થવા વિશે સમજણ

યુ. એન. મહેતા ઈન્સ્ટિટ્યૂટ
ઓફ કાર્ડિયોલોજી એન્ડ રિસર્ચ સેન્ટર
(બી.જે. મેડિકલ કોલેજ, અમદાવાદ સાથે સંલગ્ન)

તમારી સંભાળ ભાગીદારીમાં તમારું સ્વાગત છે

- અમારી હોસ્પિટલમાં તમારું સ્વાગત છે. અમે સમજીએ છીએ કે હૃદયની બીમારીનો સામનો કરવો એ તમારા અને તમારા પરિવાર માટે તણાવપૂર્ણ અને અનિશ્ચિત સમય હોઈ શકે છે. કૃપા કરીને જાણો કે અમારી સમગ્ર ટીમ તમને નિષ્ણાત અને દયાળુ સંભાળ પૂરી પાડવા માટે ઊંડાણપૂર્વક પ્રતિબદ્ધ છે. અમારો પ્રાથમિક ધ્યેય તમારા સ્વાસ્થ્યને ટેકો આપવાનો અને તમારી આરોગ્ય સંભાળની યાત્રાને શક્ય તેટલી સ્પષ્ટ, સરળ અને આરામદાયક બનાવવાનો છે.
- અમારું માનવું છે કે જ્યારે અમે ભાગીદારો તરીકે સાથે મળીને કામ કરીએ છીએ ત્યારે શ્રેષ્ઠ સંભાળ મળે છે. આ માર્ગદર્શિકા તમારી સાથેના તમારા રોકાણ દરમિયાન તમારા સાથી બનવા માટે બનાવવામાં આવી છે. તે તમને તમારા પ્રશ્નોના જવાબો આપવામાં, શું અપેક્ષા રાખવી તે સમજાવવામાં અને તમારા સ્વાસ્થ્ય પર વધુ નિયંત્રણ અનુભવવા માટે જરૂરી માહિતી આપવામાં મદદ કરશે. અમારી હોસ્પિટલ અદ્યતન ટેકનોલોજીને કાર્ડિયાક નિષ્ણાતોની સમર્પિત ટીમ સાથે જોડે છે, પરંતુ અમારા સૌથી મહત્વપૂર્ણ ભાગીદાર તમે છો.
- ખુલ્લું સંચાર અમારી ભાગીદારીનો પાયો છે. અમે તમને તમારી સંભાળ વિશે, કોઈપણ અનપેક્ષિત વિલંબ સહિત, જાણ કરતા રહીશું અને તમારી સાથે ઉપલબ્ધ તમામ વિકલ્પોની ચર્ચા કરીશું તેવી ખાતરી આપીએ છીએ. અમે તમને કોઈપણ સમયે પ્રશ્નો પૂછવા પ્રોત્સાહિત કરીએ છીએ. કોઈ પ્રશ્ન ખૂબ નાનો કે બિનમહત્વપૂર્ણ નથી. તમારી સ્થિતિ અને તમારી સારવાર યોજનાને સમજવું તમારા સ્વાસ્થ્ય માટે આવશ્યક છે, અને અમે તમને દરેક પગલે જરૂરી જવાબો આપવા માટે અહીં છીએ.



અમારું વિઝન (ધ્યેય):

ગુણવત્તાયુક્ત કાર્ડિયાક કેરમાં વર્લ્ડ ક્લાસ સુવિધા તરીકે અને કાર્ડિયોવેસ્ક્યુલર રિસર્ચમાં સેન્ટર ઓફ એક્સેલન્સ તરીકે માન્યતા મેળવવી.



અમારું મિશન (ઉદ્દેશ):

કાર્ડિયોલોજીમાં વર્લ્ડ ક્લાસ ગુણવત્તાયુક્ત સંભાળ વિના મૂલ્યે અથવા રાહત દરે આપવી અને કાર્ડિયોલોજી, કાર્ડિયોવેસ્ક્યુલર થોરાસિક સર્જરી અને કાર્ડિયાક એનેસ્થેસિયામાં મફત સુપર સ્પેશિયાલિટી ઉચ્ચ શિક્ષણ પ્રદાન કરવું.

હોસ્પિટલની ઉપલબ્ધ સુવિધાઓ અને વિશેષતાઓ

- એડવાન્સ પીડિયાટ્રિક નિયોનેટલ અને એડલ્ટ કાર્ડિયાક મોડ્યુલર ઓપરેશન થિયેટર (હૃદય અને ફેફસાંનું પ્રત્યારોપણ અને ન્યૂનતમ આક્રમક સર્જરી)
- એડવાન્સ કાર્ડિયાક કેથ લેબ અને ઇલેક્ટ્રોફિઝિયોલોજી
- એડવાન્સ ન્યુમેટિક ટ્યુબ ટ્રાન્સપોર્ટ સિસ્ટમ (લેબોરેટરી અને ફાર્મસી માટે)
- સ્પેશિયલ રૂમ/ડીલક્સ રૂમ/સ્યુટ રૂમ
- ઊર્જા સંરક્ષણ માટે GRAHA 4 સ્ટાર રેટિંગ હોસ્પિટલ
- સ્ટેટ ઓફ આર્ટ એડવાન્સ કાર્ડિયાક ICCU ઓન વ્હીલ્સ
- ટેલિ-કાર્ડિયોલોજી મોબાઇલ એપ્લિકેશન



બેડ

1251



કાર્ડિયાક
ICU બેડ

513



કાર્ડિયાક
કેથલેબ

06



કાર્ડિયાક મોડ્યુલર
ઓપરેશન થિયેટર

15



સરકારી નાણાકીય સહાય યોજનાઓ માટે તમારી માર્ગદર્શિકા

- ઈમરજન્સી મેડિકલ કાર્ડિયાક સર્વિસીસ (EMCS)
- ગરીબી રેખા નીચેના દર્દીઓ માટે હૃદયની સારવાર (B.P.L.)
- આયુષ્માન ભારત પ્રધાનમંત્રી જન આરોગ્ય યોજના - મુખ્યમંત્રી અમૃતમ / મુખ્યમંત્રી અમૃતમ વાત્સલ્ય
- અનુસૂચિત જાતિ (S.C.)
- અનુસૂચિત જનજાતિ (S.T.)
- રાષ્ટ્રીય બાળ સ્વાસ્થ્ય કાર્યક્રમ - (RBSK) (મફત કાર્ડિયાક સ્કૂલ હેલ્થ પ્રોગ્રામ)
- ગુજરાત શ્રમ રોજગાર કલ્યાણ બોર્ડ
- મુખ્યમંત્રી (CM) રાહત ફંડ
- પ્રધાનમંત્રી (PM) રાહત ફંડ
- કેન્દ્ર સરકાર આરોગ્ય યોજના (C.G.H.S.)

નોંધ: ઉપર જણાવેલ યોજનાઓના લાભાર્થી દર્દીઓ સ્પેશિયલ રૂમ માટે પાત્ર નથી અને બધી યોજનાઓ માત્ર જરૂરી દસ્તાવેજોની ચકાસણી પછી જ મેળવી શકાય છે.



હોસ્પિટલમાં ઉપલબ્ધ વિવિધ શૈક્ષણિક કાર્યક્રમો/કોર્સ

- બધી બેઠકો મફત છે અને NEET દ્વારા અખિલ ભારતીય સ્તરે મેરિટના આધારે છે.



DM કાર્ડિયોલોજી
દર વર્ષે 18 નોંધણી



Mch કાર્ડિયો વેસ્ક્યુલર થોરાસિક સર્જરી
દર વર્ષે 12 નોંધણી



DM કાર્ડિયાક એનેસ્થેસિયા
દર વર્ષે 12 નોંધણી

- ગુજરાત યુનિવર્સિટી દ્વારા માન્ય રૂપ મેડિકલ અને પેરામેડિકલ કોર્સ
- સુપર સ્પેશિયાલિટી કાર્ડિયાક ફેલોશિપ પ્રોગ્રામ

તમારા પ્રથમ પગલાં: તમારી હોસ્પિટલની મુલાકાત માટેની તૈયારી

- તમારી સંભાળની યાત્રા શરૂ કરવા માટે કેટલાક મહત્વપૂર્ણ પ્રથમ પગલાં લેવા જરૂરી છે; આ વિભાગ તમને પ્રક્રિયાને શક્ય તેટલી સરળ બનાવવા માટે શું કરવું અને શું લાવવું તે અંગે માર્ગદર્શન આપશે.

ચેકલિસ્ટ: તમારી સાથે શું લાવવું

- તૈયાર રહેવાથી તમારી મુલાકાતના દિવસે તણાવ ઘટાડવામાં મદદ મળી શકે છે. કૃપા કરીને નીચેની વસ્તુઓ તમારી સાથે લાવવાનો પ્રયાસ કરો. આ વસ્તુઓ તૈયાર રાખવાથી અમારી ટીમને તમને ઝડપી અને સુરક્ષિત સંભાળ પૂરી પાડવામાં મદદ મળશે.

બધા દર્દીઓ માટે આવશ્યક દસ્તાવેજો:

- **સરકાર દ્વારા જારી કરાયેલ ફોટો ID:** કૃપા કરીને માન્ય ફોટો ઓળખ કાર્ડ લાવો, જેમ કે આધાર કાર્ડ, ડ્રાઇવિંગ લાઇસન્સ, મતદાર ID કાર્ડ અથવા પાસપોર્ટ.
- **તમારા તમામ મેડિકલ રેકોર્ડ્સ:** તમારા તમામ અગાઉના મેડિકલ રિપોર્ટ્સ, ટેસ્ટના પરિણામો (જેમ કે જૂના ECG, ઈકો, લેબોરેટરી રિપોર્ટ્સ વગેરે) અને અગાઉના હોસ્પિટલ રોકાણમાંથી કોઈ પણ ડિસ્ચાર્જ કાર્ડ લાવવું ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ છે.
- **તમારી દવાઓની સંપૂર્ણ સૂચિ:** કૃપા કરીને તમે હાલમાં લઈ રહ્યા છો તે તમામ દવાઓની સૂચિ બનાવો. આમાં પ્રિસ્ક્રિપ્શનની દવાઓ, વિટામિન્સ અને કોઈપણ હર્બલ સપ્લિમેન્ટ્સનો સમાવેશ થાય છે.

નાણાકીય સહાયના દસ્તાવેજો (જો તમે કોઈ યોજનાનો ઉપયોગ કરવાની યોજના બનાવો છો):

- જો તમે નાણાકીય સહાય માટે પાત્ર હો, તો કૃપા કરીને તમારી પાસેના કોઈપણ સંબંધિત દસ્તાવેજો લાવો. આનાથી અમારી ટીમને તમને યોગ્ય યોજના તરફ ઝડપથી માર્ગદર્શન આપવામાં મદદ મળે છે.
- **ઉદાહરણોમાં શામેલ છે:** રેશન કાર્ડ, BPL (ગરીબી રેખા નીચે) યાદીનો દસ્તાવેજ, જાતિ પ્રમાણપત્ર (SC/ST), આવકનું પ્રમાણપત્ર (ફોટો સાથે), સંદર્ભ કાર્ડ, CGHS કાર્ડ, આયુષ્માન કાર્ડ.

ફોલો-અપ મુલાકાત માટે:

- જો તમે અગાઉ અમારી હોસ્પિટલની મુલાકાત લીધી હોય, તો કૃપા કરીને તમારો જૂનો OPD (આઉટપેશન્ટ ડિપાર્ટમેન્ટ) કેસ પેપર અથવા તમારા છેલ્લા પ્રવેશનું ડિસ્ચાર્જ કાર્ડ લાવો. આ અમને તમારા ઇતિહાસને ઝડપથી એક્સેસ કરવામાં મદદ કરે છે.

ભાષા સહાય: દુભાષિયા સેવાઓ

- દુભાષિયા સેવાઓ સુરક્ષિત અને અસરકારક સંભાળ પૂરી પાડવા માટે અને તમારા દ્વારા જાણકાર નિર્ણયો લેવા માટે, તમારા અને તમારી હેલ્થકેર ટીમ વચ્ચે સ્પષ્ટ સંચાર જરૂરી છે. UNMICRC મુખ્યત્વે વાતચીત માટે ગુજરાતી, હિન્દી અને અંગ્રેજીનો ઉપયોગ કરે છે.
- જો તમને અથવા તમારા પરિવારના સભ્યોને ગુજરાતી, હિન્દી અને અંગ્રેજી સિવાયની ભાષાઓ માટે ભાષા સહાયની જરૂર હોય, તો UNMICRC પાસે વિનંતી પર ભાષા દુભાષિયા માટે આઉટસોર્સ સેવા પ્રદાતા ઉપલબ્ધ છે. જો તમને દુભાષિયાની જરૂર હોય તો કૃપા કરીને નોંધણી સ્ટાફ અથવા તમારી નર્સિંગ ટીમને જાણ કરો.

તમારી નિયત મુલાકાત (OPD) માટે પહોંચવું

જો તમારી પાસે અમારા કોઈ નિષ્ણાત સાથે નિયત મુલાકાત હોય, તો તમે અમારા **આઉટપેશન્ટ ડિપાર્ટમેન્ટ (OPD)**ની મુલાકાત લેશો.



નોંધણી પર જાઓ: તમારું પ્રથમ સ્ટોપ મુખ્ય નોંધણી કાઉન્ટર્સ (જેને કેસ વિન્ડો પણ કહેવામાં આવે છે) છે, જે **બ્લોક A ના ગ્રાઉન્ડ ફ્લોર** પર સ્થિત છે. તમારે મશીનમાંથી ટોકન લેવાની અને તમારો નંબર ડિસ્પ્લે થાય તેની રાહ જોવાની જરૂર પડી શકે છે.



સાચા OPD તરફ આગળ વધો:

તમે નોંધણી કરાવ્યા પછી, સ્ટાફ તમને તમારી સલાહ માટે યોગ્ય OPD તરફ માર્ગદર્શન આપશે. કૃપા કરીને સંકેતોને કાળજીપૂર્વક અનુસરો. મુખ્ય કાર્ડિયાક OPDs છે:

કાર્ડિયોલોજી OPD:
OPD નં. ૧૧,
ગ્રાઉન્ડ ફ્લોર, બ્લોક A

કાર્ડિયો વેસ્ક્યુલર અને થોરાસિક સર્જરી (CVTS) OPD:
OPD નં.-૩, ગ્રાઉન્ડ ફ્લોર, બ્લોક A

પીડિયાટ્રિક કાર્ડિયોલોજી OPD:
OPD નં.-૧૦૧, પ્રથમ માળ (તમે બ્લોક A દ્વારા ત્યાં પહોંચી શકો છો)



પ્રારંભિક નર્સિંગ તપાસ:

તમે ડૉક્ટરને મળો તે પહેલાં, અમારી નર્સોમાંથી એક કેટલીક મૂળભૂત પરંતુ મહત્વપૂર્ણ તપાસ કરશે. તેઓ તમારી ઊંચાઈ, વજન, બ્લડ પ્રેશર અને પલ્સ માપશે. તેઓ તમને કોઈપણ જાણીતી એલર્જી વિશે, જો તમને કોઈ દુખાવો હોય તો તે વિશે પણ પૂછશે, અને તમારા પોષણની સ્થિતિ અને પડી જવાનું જોખમ પણ તપાસશે. આ તમારા ડૉક્ટરને તમારી સલાહ શરૂ થાય તે પહેલાં તમારા સ્વાસ્થ્યનો મૂલ્યવાન સ્નેપશોટ આપે છે.



ડૉક્ટરને મળવું:

તમારી સલાહ દરમિયાન, ડૉક્ટર તમારો તબીબી ઇતિહાસની સમીક્ષા કરશે, તમારા સ્વાસ્થ્યની ચિંતાઓ સાંભળશે અને તપાસ કરશે. આ તમારા માટે માહિતી શેર કરવા અને પ્રશ્નો પૂછવાનો સૌથી મહત્વપૂર્ણ સમય છે. ડૉક્ટર પછી તેમના તારણો સમજાવશે અને તમારી સંભાળ માટેની સૂચિત યોજનાની ચર્ચા કરશે.



કૃપા કરીને ધીરજ રાખો:

અમે દરરોજ મોટી સંખ્યામાં દર્દીઓને જોઈએ છીએ અને તમને શક્ય તેટલી ઝડપથી જોવા માટે દરેક પ્રયાસ કરીએ છીએ. અમે તમારી ધીરજની પ્રશંસા કરીએ છીએ. **જો તમને લાગે કે તમે રાહ જોઈ રહ્યા છો ત્યારે તમારી હાલત વધુ બગડી રહી છે, તો કૃપા કરીને તાત્કાલિક અમારા સ્ટાફને જાણ કરો.**

કાર્ડિયાક ઈમરજન્સીના કિસ્સામાં

કાર્ડિયાક ઈમરજન્સી માટે તાત્કાલિક કાર્યવાહી જરૂરી છે. તમને શક્ય તેટલી ઝડપી સંભાળ મળે તેની ખાતરી કરવા માટે, હોસ્પિટલમાં ઈમરજન્સી માટે સમર્પિત અને અલગ પ્રવેશદ્વાર છે, જે તમને નિયમિત એપોઈન્ટમેન્ટ કતારોને ટાળવા દે છે.



સીધા ઈમરજન્સી ડિપાર્ટમેન્ટમાં જાઓ:

ઈમરજન્સીમાં, જેમ કે છાતીમાં તીવ્ર દુખાવો અથવા શ્વાસ લેવામાં તકલીફ, બ્લોક A માં મુખ્ય નોંધણી પર ન જશો.



સીધા ઈમરજન્સી ડિપાર્ટમેન્ટ (EMCS) માં જાઓ, જે બ્લોક B ના ગ્રાઉન્ડ ફ્લોર પર સ્થિત છે.

આ અલગ પ્રવેશદ્વાર અમારી સિસ્ટમનો એક મહત્વપૂર્ણ ભાગ છે જે તમારી સ્થિતિ ગંભીર હોય ત્યારે મૂલ્યવાન સમય બચાવવા માટે બનાવવામાં આવ્યો છે.



તમામ નોંધણી અને પ્રારંભિક મૂલ્યાંકન ડ્યુટી પરની ટીમ દ્વારા ઈમરજન્સી ડિપાર્ટમેન્ટમાં જ કરવામાં આવશે. જો તમને હોસ્પિટલમાં દાખલ કરવાની જરૂર હોય, તો તે પ્રક્રિયા પણ ઈમરજન્સી ડિપાર્ટમેન્ટમાં શરૂ થશે.



"ગોલ્ડન અવર" અને EMCS યોજના:

હાર્ટ એટેક પછીના પ્રથમ કલાકને "ગોલ્ડન અવર" કહેવામાં આવે છે કારણ કે આ સમય દરમિયાન સારવાર લેવાથી સૌથી વધુ અસરકારક પરિણામ મળે છે. અમારું માનવું છે કે નાણાકીય ચિંતા ક્યારેય જીવન બચાવતી સંભાળમાં વિલંબ ન કરે.

આ કારણોસર, અમારી હોસ્પિટલમાં વિશેષ

ઈમરજન્સી મેડિકલ કાર્ડિયાક સર્વિસીસ (EMCS) યોજના છે.

આ યોજના હેઠળ, ગંભીર હૃદયની સ્થિતિ સાથે દાખલ થયેલા કોઈપણ દર્દીને **પ્રથમ ૨૪ કલાક માટે કોઈપણ એડવાન્સ ચુકવણી વિના** તમામ જરૂરી તાત્કાલિક જીવન બચાવ સારવાર—જેમાં ટેસ્ટ, દવાઓ અને એન્જિયોગ્રામ વિથ સ્ટેન્ટિંગ જેવી પ્રક્રિયાઓ/સર્જરીનો પણ સમાવેશ થાય છે—આપવામાં આવશે.

આ સુનિશ્ચિત કરે છે કે અમારી ટીમ સૌથી મહત્વની બાબત પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરી શકે:

તમારું જીવન બચાવવું.



તમારા હૃદયને સમજવું: સામાન્ય પરીક્ષણો માટે એક સરળ માર્ગદર્શિકા

તમારા હૃદયના સ્વાસ્થ્યનું સ્પષ્ટ ચિત્ર મેળવવા માટે તમારા ડૉક્ટર ઘણા પરીક્ષણોની ભલામણ કરી શકે છે. આ મુશ્કેલ લાગી શકે છે, પરંતુ આ પરીક્ષણો આવશ્યક સાધનો છે જે તમને શ્રેષ્ઠ સારવારની યોજના બનાવવામાં મદદ કરે છે. આ વિભાગ કેટલાક સૌથી સામાન્ય પરીક્ષણોને સરળ શબ્દોમાં સમજાવે છે, પરીક્ષણ શેના માટે છે અને તમે શું અનુભવવાની અપેક્ષા રાખી શકો છો તેના પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે છે.

સામાન્ય ડાયગ્નોસ્ટિક પરીક્ષણો

ડાયગ્નોસ્ટિક પરીક્ષણો આવશ્યક સાધનો છે જે તમારા ડૉક્ટરને તમારા હૃદયની રચના અને કાર્યનું વિગતવાર ચિત્ર આપે છે. અમે સલામતીના ઉચ્ચતમ ધોરણો સાથે આ પરીક્ષણો કરવા માટે પ્રતિબદ્ધ છીએ.



● **ECG (ઇલેક્ટ્રોકાર્ડિયોગ્રામ):** એક સરળ અને પીડારહિત પરીક્ષણ જે તમારી ત્વચા પર મૂકવામાં આવેલા નાના સેન્સરનો ઉપયોગ કરીને તમારા હૃદયની વિદ્યુત પ્રવૃત્તિને રેકોર્ડ કરે છે. તે અનિયમિત ઘબકારા અને અન્ય હૃદયની સ્થિતિને શોધવામાં મદદ કરે છે.

● **ઇકોકાર્ડિયોગ્રામ (ઇકો):** આ પરીક્ષણ તમારા હૃદયના ફરતા ચિત્રો બનાવવા માટે ધ્વનિ તરંગો (અલ્ટ્રાસાઉન્ડ) નો ઉપયોગ કરે છે, જે તેનું કદ, આકાર અને તે કેટલું સારી રીતે લોહી પમ્પ કરી રહ્યું છે તે દર્શાવે છે.



● **છાતીનો એક્સ-રે:** એક સામાન્ય ઇમેજિંગ પરીક્ષણ જે તમારા હૃદય અને ફેફસાંનું ચિત્ર બનાવવા માટે કિરણોત્સર્ગની થોડી, સલામત માત્રાનો ઉપયોગ કરે છે.

● **CT સ્કેન (કમ્પ્યુટેડ ટોમોગ્રાફી):** આ સ્કેન તમારા હૃદયના વિગતવાર, ક્રોસ-સેક્શનલ છબીઓ બનાવવા માટે એક્સ-રે અને કમ્પ્યુટરનો ઉપયોગ કરે છે. ક્યારેક, રક્ત વાહિનીઓ વધુ સ્પષ્ટ રીતે દેખાય તે માટે ખાસ 'કોન્ટ્રાસ્ટ ડાય' ઇન્જેક્ટ કરવામાં આવે છે. જો ડાયનો ઉપયોગ કરવામાં આવે તો અમે વિશેષ સાવચેતી રાખીએ છીએ, જેમાં તમારા કિડની કાર્યને તપાસવું અને એલર્જી વિશે પૂછવાનો સમાવેશ થાય છે.



● **MRI (મેગ્નેટિક રેઝોનન્સ ઇમેજિંગ):** MRI એક્સ-રે કિરણોત્સર્ગ વિના અત્યંત વિગતવાર છબીઓ બનાવવા માટે શક્તિશાળી ચુંબક અને રેડિયો તરંગોનો ઉપયોગ કરે છે. મજબૂત ચુંબકને કારણે, તમારી સલામતી સુનિશ્ચિત કરવા માટે તમારા શરીરમાં કોઈપણ મેટલ ઇમ્પ્લાન્ટ્સ અથવા ઉપકરણો, જેમ કે પેસમેકર અથવા અમુક સ્ટેન્ટ્સ માટે તમારી કાળજીપૂર્વક તપાસ કરવામાં આવશે.

● **બ્લડ ટેસ્ટ:** વિવિધ બ્લડ ટેસ્ટ હૃદયના સ્વાસ્થ્યનું મૂલ્યાંકન કરવામાં મદદ કરે છે. આમાં નીચેના માટેના પરીક્ષણો સામેલ હોઈ શકે છે:

કાર્ડિયાક એન્ઝાઇમ્સ (બાયોમાર્ક્સ): જ્યારે હૃદયના સ્નાયુઓને નુકસાન થાય છે, જેમ કે હાર્ટ એટેક દરમિયાન (દા.ત., ટ્રોપોનિન), ત્યારે લોહીમાં મુક્ત થતા પદાર્થો.

કોલેસ્ટ્રોલ લેવલ (લિપિડ પ્રોફાઇલ): લોહીમાં વિવિધ પ્રકારની ચરબી માપે છે, જે હૃદય રોગ માટે જોખમી પરિબલો છે.

બ્લડ સુગર: ડાયાબિટીસ તપાસવા માટે, જે હૃદય રોગ માટેનું જોખમ પરિબલ છે.

કિડની કાર્ય પરીક્ષણો: મહત્વપૂર્ણ છે કારણ કે કિડનીનું સ્વાસ્થ્ય હૃદયને અને અમુક દવાઓ અથવા ડાયની પસંદગીને અસર કરી શકે છે.

અન્ય માર્ક્સ જે સોજો અથવા અન્ય જોખમો સૂચવે છે.





- **ન્યુક્લિયર મેડિસિન સ્કેન:** આ પરીક્ષણો તમારા હૃદયના સ્નાયુમાં લોહી કેટલું સારી રીતે વહી રહ્યું છે તે જોવા માટે કિરણોત્સર્ગી પદાર્થ ('ટ્રેસર') ની નાની, સલામત માત્રા અને વિશેષ કેમેરાનો ઉપયોગ કરે છે. કિરણોત્સર્ગનો સંપર્ક ખૂબ ઓછો છે.

- **TMT (ટ્રેસમિલ ટેસ્ટ અથવા સ્ટ્રેસ ટેસ્ટ):** એક મોનિટર કરેલ કસરત પરીક્ષણ જ્યાં ECG અને બ્લડ પ્રેશર રેકોર્ડ કરવામાં આવે ત્યારે દર્દી ટ્રેસમિલ પર ચાલે છે. તે શારીરિક તણાવ હેઠળ હૃદય કેવી રીતે કાર્ય કરે છે તેનું મૂલ્યાંકન કરે છે.



- **હોલ્ટર મોનિટરિંગ:** એક પોર્ટેબલ ઉપકરણ જે ૨૪ થી ૪૮ કલાક સુધી પહેરવામાં આવે છે જે હૃદયના ઘબકારા સતત રેકોર્ડ કરે છે. તે પ્રમાણભૂત ECG દરમિયાન ન પકડી શકાયેલા અનિયમિત ઘબકારા શોધવામાં મદદ કરે છે.

- **EP (ઇલેક્ટ્રોફિઝિયોલોજી) સ્ટડી:** હૃદયની વિદ્યુત પ્રણાલીનું મૂલ્યાંકન કરવા માટેની એક અદ્યતન પ્રક્રિયા. તે અસામાન્ય ઘબકારા (એરિથમિયા) ને ઓળખે છે અને એબ્લેશન અથવા ઉપકરણ પ્લેસમેન્ટ જેવી સારવારમાં માર્ગદર્શન કરવામાં મદદ કરે છે.



તમારા પરીક્ષણ પરિણામો મેળવવું

અમે સમજીએ છીએ કે પરીક્ષણ પરિણામોની રાહ જોવાથી તમે ચિંતિત થઈ શકો છો. UNMICRC ખાતે, અમે તમારા પરીક્ષણો ઝડપથી પૂર્ણ કરવા અને બિનજરૂરી વિલંબ વિના પરિણામો શેર કરવા માટે અમારા શ્રેષ્ઠ પ્રયાસો કરીએ છીએ.

મારું પરીક્ષણ શરૂ થવામાં કેટલો સમય લાગે છે?

એકવાર તમે પરીક્ષણ વિભાગમાં પહોંચ્યા પછી, તમારે સામાન્ય રીતે લાંબો સમય રાહ જોવી પડશે નહીં:

લેબ ટેસ્ટ (પેથોલોજી/માઈક્રોબાયોલોજી) લગભગ ૩૦ મિનિટમાં શરૂ થાય છે.	રેડિયોલોજી ટેસ્ટ (એક્સ-રે, CT સ્કેન, અલ્ટ્રાસાઉન્ડ) લગભગ ૩૦ મિનિટમાં શરૂ થાય છે	ન્યુક્લિયર મેડિસિન સ્કેન શરૂ થવામાં લગભગ ૬૦ મિનિટ લાગી શકે છે.
---	---	--

ક્યારેક, અનપેક્ષિત વિલંબ થઈ શકે છે. જો આવું થાય, તો અમારા સ્ટાફ કારણ સમજાવશે અને તમને શું અપેક્ષા રાખવી તે જણાવશે અથવા જો જરૂર હોય તો અન્ય વિકલ્પો સૂચવશે.

એક્ઝિક્યુટિવ હાર્ટ કેર

- એક્ઝિક્યુટિવ હાર્ટ કેર એ નિવારક અને ડાયગ્નોસ્ટિક કાર્ડિયોલોજી પ્રોગ્રામ છે. તેનો ઉદ્દેશ કાર્ડિયાક રોગના પ્રારંભિક ચિહ્નો શોધવા અને સમયસર રીતે કસ્ટમાઈઝ્ડ કાર્ડિયાક આરોગ્ય મૂલ્યાંકન પ્રદાન કરવાનો છે. જે **બ્લોક A, પ્રથમ માળ, રૂમ નં.૧૧૨** માં સ્થિત છે.
- વધુ વિગતો અને "**હેલ્થ ચેક અપ પ્લાન્સ**" માટે, કૃપા કરીને QR કોડ સ્કેન કરો.



પ્રાર્થના ખંડ

- દર્દીઓ અને પરિવારો પ્રાર્થના કરી શકે તે માટે શાંતિપૂર્ણ પ્રાર્થના ખંડ ઉપલબ્ધ છે. તે તમારી આધ્યાત્મિક જરૂરિયાતને ટેકો આપવા માટે એક શાંત જગ્યા પ્રદાન કરે છે. જે **બ્લોક A, બીજા માળે** સ્થિત છે.

કાર્ડિયાક રિહેબિલિટેશન સેન્ટર

- નિદાન ઉપરાંત તમારા હૃદયના સ્વાસ્થ્યની યાત્રાને ટેકો આપવા માટે, અમે એક સમર્પિત **કાર્ડિયાક રિહેબિલિટેશન સેન્ટર** ઓફર કરીએ છીએ જે **બ્લોક A, પ્રથમ માળ, રૂમ નં.૧૦૬** માં સ્થિત છે.
- અમારી ટીમ તમને વ્યક્તિગત પુનઃપ્રાપ્તિ યોજનાઓ દ્વારા માર્ગદર્શન આપશે જેમાં સલામત કસરત, હૃદય-સ્વસ્થ પોષણ અને જીવનશૈલી પરામર્શનો સમાવેશ થાય છે.



તમારી સંભાળ માટેની સંમતિ સમજવી

કોઈપણ પ્રક્રિયા પહેલાં, આગળ વધવા માટે અમને તમારી પરવાનગીની જરૂર છે. તમે જે બે અલગ-અલગ પ્રકારની સંમતિ આપશો તે સમજવું મહત્વપૂર્ણ છે.

સામાન્ય સંમતિ

જ્યારે તમને હોસ્પિટલમાં દાખલ કરવામાં આવે છે, ત્યારે તમે એક સામાન્ય સંમતિ ફોર્મ પર સહી કરશો. આ ફોર્મ અમારી ટીમને નિયમિત, ઓછા જોખમની સંભાળ પૂરી પાડવાની પરવાનગી આપે છે. આમાં શારીરિક તપાસ, નર્સિંગ કેર, પ્રમાણભૂત દવાઓ આપવી અને નિયમિત રક્ત પરીક્ષણો કરવા જેવી બાબતોનો સમાવેશ થાય છે.

માહિતગાર સંમતિ

કોઈપણ પ્રક્રિયા માટે જે ઉચ્ચ જોખમવાળી ગણાય છે—જેમ કે સર્જરી, એનેસ્થેસિયા, રક્ત ચઢાવવું, અથવા આ વિભાગમાં વર્ણવેલ અદ્યતન પ્રક્રિયાઓ—તેના માટે અમને માહિતગાર સંમતિની જરૂર છે. આ એક વધુ વિગતવાર પ્રક્રિયા છે. તમારા ડૉક્ટર તમને અને તમારા પરિવારને સંપૂર્ણ ચર્ચા કરવા માટે સમજાવશે.

તેઓ સમજાવશે:

- બરાબર શું પ્રક્રિયા છે અને શા માટે તેની ભલામણ કરવામાં આવી રહી છે.
- પ્રક્રિયાના સંભવિત ફાયદાઓ.
- સંભવિત જોખમો અને ગૂંચવણો.
- કોઈપણ વૈકલ્પિક સારવાર વિકલ્પો જે ઉપલબ્ધ છે.

તમને જરૂરી હોય તેટલા પ્રશ્નો પૂછવાની તક મળશે. જ્યારે તમને લાગે કે તમે યોજનાને સંપૂર્ણપણે સમજી ગયા છો અને તમારા બધા પ્રશ્નોના સંતોષકારક જવાબો આપવામાં આવ્યા છે, ત્યારે જ તમારે માહિતગાર સંમતિ ફોર્મ પર સહી કરવી જોઈએ. આ પ્રક્રિયા સુનિશ્ચિત કરે છે કે તમે તમારી પોતાની આરોગ્ય સંભાળ વિશે સંપૂર્ણપણે માહિતગાર નિર્ણય લઈ રહ્યા છો.



તમારું હોસ્પિટલ રોકાણ: દર્દીઓ અને પરિવારો માટેની માર્ગદર્શિકા

એકવાર તમે હોસ્પિટલમાં દાખલ થયા પછી, તમે અમારા દ્વારા કાં તો ઈન્ટેન્સિવ કેર યુનિટ (ICU) અથવા હોસ્પિટલ વોર્ડમાં સંભાળ હેઠળ રહેશો. અમારો ધ્યેય તમારા માટે સુરક્ષિત, સાજા થવાનું વાતાવરણ બનાવવાનો છે. આ વિભાગ દર્દીઓ અને તેમના પરિવારો બંને માટે વ્યવહારુ માહિતી પ્રદાન કરે છે જે તમને તમારા હોસ્પિટલ રોકાણ દરમિયાન મદદ કરશે.

તમારી સલામતી અમારી પ્રાથમિકતા છે

- તમારી સલામતી એ અમે જે કંઈ કરીએ છીએ તેનો પાયો છે. તમારી સુરક્ષા માટે અમારી પાસે ઘણી સિસ્ટમો છે, અને તમારી સહભાગિતા મુખ્ય છે.
- **તમારું ID બેન્ડ: એક મહત્વપૂર્ણ સુરક્ષા સાધન**
 - દાખલ થવા પર, તમને તમારા કાંડા પર પહેરવા માટે દર્દી ઓળખ (ID) બેન્ડ આપવામાં આવશે. કૃપા કરીને આ બેન્ડ હંમેશા પહેરો.
 - અમારા સ્ટાફ તમને કોઈપણ દવા આપે, લોહીનો નમૂનો લે, અથવા કોઈપણ પ્રક્રિયા કરે તે પહેલાં, તેમને **તમારું ID બેન્ડ તપાસવું** અને **તમારું પૂરું નામ પૂછવું** જરૂરી છે. આ એક મહત્વપૂર્ણ સુરક્ષા તપાસ છે જે ખાતરી કરે છે કે દર વખતે યોગ્ય દર્દીને યોગ્ય સંભાળ મળે છે.
 - **રંગોને સમજવું:** અમારા ID બેન્ડ સ્ટાફને એક નજરમાં મહત્વપૂર્ણ માહિતી આપવા માટે કલર-કોડેડ સિસ્ટમનો ઉપયોગ કરે છે:



સફેદ (પુખ્ત વયના લોકો માટે)

પ્રમાણભૂત દર્દી ID બેન્ડ.



ગુલાબી (બાળકો માટે):

પ્રમાણભૂત દર્દી ID બેન્ડ.



ફ્લોરોસન્ટ લીલો:

OPD (આઉટપેશન્ટ ડિપાર્ટમેન્ટ) દર્દીઓને સૂચવે છે.



મરુન:

આ તમામ સ્ટાફને ચેતવણી આપે છે કે તમને જાણીતી એલર્જી છે.



જાંબલી:

આ અમારી ટીમને જણાવે છે કે તમને પડી જવાનું જોખમ વધારે હોઈ શકે છે, જેથી તેઓ તમને સુરક્ષિત રાખવા માટે વધારાની સાવચેતી રાખી શકે.

ઈન્ડોર દર્દીઓ માટેની સૂચના

- **નર્સિંગ સ્ટાફ** અને **મેડિકલ ક્લિનિકલ કોઓર્ડિનેટર** દર્દી/સંબંધીઓને દૈનિક ઘોરણે બિલ વિશે અપડેટ કરશે (માત્ર પેઈડ દર્દીઓ માટે).
- બિલની ચૂકવણી માત્ર હોસ્પિટલના બિલિંગ કાઉન્ટર પર જ કરો, અને તેની રસીદ લેવાનું ભૂલશો નહીં. ૨ લાખ સુધીની બિલિંગ રકમ રોકડમાં સ્વીકારવામાં આવશે, ૨ લાખથી વધુની રકમ ક્રેડિટ કાર્ડ, ડેબિટ કાર્ડ, RTGS અને NEFT દ્વારા સ્વીકારવામાં આવશે.
- વોર્ડમાં **માત્ર એક જ સંબંધી**ને મંજૂરી આપવામાં આવશે. ICU માં દર્દી સાથે કોઈ સંબંધીને રહેવાની મંજૂરી આપવામાં આવશે નહીં. આવા સંબંધીઓ માટે ICU વેઈટિંગ એરિયામાં બેઠક વ્યવસ્થા ઉપલબ્ધ છે.
- ડૉક્ટરના રાઉન્ડ દરમિયાન, સારવાર વિશે જાણવા માટે તમે એક જવાબદાર વ્યક્તિને ડૉક્ટરને મળવા માટે નામાંકિત કરી શકો છો. વિવિધ સમયે ઘણા સંબંધીઓ ડૉક્ટરને મળવાથી ડૉક્ટર માટે તેમના તમામ દર્દીઓને કાર્યક્ષમ તબીબી સંભાળ પૂરી પાડવી મુશ્કેલ બને છે.
- નામાંકિત વ્યક્તિએ તમારા સારવાર અને પ્રગતિ વિશે અન્ય તમામ પરિવારના સભ્યો અને અન્ય શુભેચ્છકોને જાણ કરવી જોઈએ.
- **કપડાં:** હોસ્પિટલમાં હોય ત્યારે, તમારે હોસ્પિટલનો ડ્રેસ પહેરવો જરૂરી રહેશે. માત્ર ડિસ્ચાર્જના સમયે જ તમને તમારા પોતાના કપડાં બદલવાની મંજૂરી આપવામાં આવશે.
- **બ્લડ સેન્ટર:** અમુક પરિસ્થિતિઓમાં, જો ઓપરેશન અથવા સારવાર માટે લોહીની જરૂર હોય, તો કૃપા કરીને મિત્રો અને સંબંધીઓ દ્વારા દાતાઓની વ્યવસ્થા કરો. વ્યાવસાયિક દાતાઓના લોહીનો સ્વીકાર કરવામાં આવશે નહીં.
- **સહાય અને પ્રવાસ ડેસ્ક:** જો તમને પરિવહન/રહેઠાણ માટે સહાયની જરૂર હોય, તો કૃપા કરીને **બ્લોક A ગ્રાઉન્ડ ફ્લોર, કાઉન્ટર નં.૨, વિન્ડો નં. ૧૫** પર સંપર્ક કરો. કોઈપણ **સરકારી યોજના સંબંધિત સહાય** માટે કૃપા કરીને **બ્લોક A, ગ્રાઉન્ડ ફ્લોર, કાઉન્ટર નં.૨** પર સંપર્ક કરો.
- કૃપા કરીને હોસ્પિટલમાં નીચેની વસ્તુઓ ન લાવો: કિંમતી વસ્તુઓ, જેમ કે ઘરેણાં, ઘડિયાળો, ઇલેક્ટ્રોનિક ઉપકરણો, વિડિયો કેમેરા અથવા અન્ય રેકોર્ડિંગ ઉપકરણો, શસ્ત્રો, તમાકુ, પાન મસાલા, સિગારેટ વગેરે. રસોઈના વાસણો, મોટી માત્રામાં રોકડ. તમારી કિંમતી વસ્તુઓની કોઈપણ નુકસાન માટે હોસ્પિટલ જવાબદાર રહેશે નહીં.
- અમારી હોસ્પિટલ **નો-સ્મોકિંગ ઝોન** છે.

તમારી પ્રવેશ ચેકલિસ્ટ

પ્રવેશ પ્રક્રિયામાં ઘણા મહત્વપૂર્ણ પગલાં શામેલ છે. આ ચેકલિસ્ટનો ઉપયોગ કરીને તમે અને તમારા પરિવારને આ વ્યસ્ત સમય દરમિયાન ટ્રેક રાખી શકો છો.

તમારી પ્રવેશ ચેકલિસ્ટ સ્થિતિ

(દર્દીના સંદર્ભ માટે)

IPD (ઇનપેશન્ટ) નોંધણી પૂર્ણ

સામાન્ય સંમતિ ફોર્મ પર સહી અને સમજણ

એડવાન્સ પેમેન્ટ કરવામાં આવ્યું અથવા યોજનાના દસ્તાવેજો સબમિટ/ચકાસવામાં આવ્યા

દર્દી ID બેન્ડ પ્રાપ્ત અને યોગ્ય રીતે પહેરવામાં આવ્યું

મુલાકાતી પાસ પ્રાપ્ત (જો લાગુ હોય તો)

સંભાળની પ્રારંભિક યોજના વિશે જાગૃત (જેમ કે ડૉક્ટર સાથે ચર્ચા કરવામાં આવી)

પ્રાથમિક કન્સલ્ટિંગ ડૉક્ટર/યુનિટ કોણ છે તે જાણો

મુલાકાતીઓ માટે માર્ગદર્શિકા

અમે સમજીએ છીએ કે તમારા સાજા થવા માટે પરિવાર અને મિત્રોનો ટેકો કેટલો મહત્વપૂર્ણ છે. અમારા બધા દર્દીઓની આરામ અને સલામતી સુનિશ્ચિત કરવા માટે, અમે તમારા મુલાકાતીઓને આ મહત્વપૂર્ણ માર્ગદર્શિકાનું પાલન કરવા વિનંતી કરીએ છીએ. આ નિયમો તમને જરૂરી આરામ મળે અને અમારા ડૉક્ટરો અને નર્સો કાર્યક્ષમ રીતે સંભાળ પૂરી પાડી શકે તે માટે છે.

મુલાકાતનો સમય:

મુલાકાતનો સમય દરરોજ સાંજે ૪:૦૦ થી ૬:૦૦ વાગ્યા સુધી સખત રીતે નિર્ધારિત છે.

મુલાકાતી પાસ:

માન્ય મુલાકાતી પાસ વિના દર્દી વિસ્તારોમાં પ્રવેશની મંજૂરી નથી.

મુલાકાતો ટૂંકી રાખો:

કૃપા કરીને તમારા મુલાકાતીઓને માત્ર ટૂંકા ગાળા માટે (લગભગ ૧૫ મિનિટ) રહેવા માટે કહો. આ તમને પૂરતો આરામ મેળવવામાં મદદ કરે છે.

ભીડ ટાળો:

શાંતિપૂર્ણ ઉપચાર વાતાવરણ જાળવવા માટે, કૃપા કરીને એક સમયે રૂમમાં વધુ પડતા મુલાકાતીઓ રાખવાનું ટાળો.

મુલાકાતીઓનું સ્વાસ્થ્ય:

તમારી સુરક્ષા માટે, કૃપા કરીને મિત્રો અને પરિવારને જો તેઓ અસ્વસ્થ હોય (દા.ત., જો તેમને શરદી, ઉધરસ, તાવ અથવા પેટમાં ગરબડ હોય) તો મુલાકાત ન લેવા વિનંતી કરો.

નાના બાળકો અને વૃદ્ધ મુલાકાતીઓ:

તેમના પોતાના સ્વાસ્થ્યની સુરક્ષા માટે ખૂબ નાના બાળકો અને વૃદ્ધ વ્યક્તિઓ હોસ્પિટલની વારંવાર મુલાકાત લેવાનું ટાળે તે સલાહભર્યું છે.

સ્વચ્છતા:

કૃપા કરીને અમને સ્વચ્છ વાતાવરણ જાળવવામાં મદદ કરો. હોસ્પિટલના પરિસરમાં થૂંકવું, પાન મસાલા ચાવવા કે ધૂમ્રપાન કરવું નહીં. કૃપા કરીને હોસ્પિટલમાં કપડાં કે વાસણો ધોશો નહીં.

સ્વચ્છતા અને દર્દીની સલામતી માટે બહારનો ખોરાક/ઘરનો ખોરાક હોસ્પિટલની અંદર લાવવાની મંજૂરી નથી.

હોસ્પિટલનો આહાર ડૉક્ટર અથવા ડાયેટિશિયનની સલાહ મુજબ આપવામાં આવશે.

દવાઓનું સ્વ-વહીવટ સખત રીતે માન્ય નથી.

ચેપ, પડી જવું અને પીડાનું સંચાલન અટકાવવું

ચેપ નિયંત્રણ: એક સહિયારી જવાબદારી

ચેપ અટકાવવો એ હોસ્પિટલ સ્ટાફ, દર્દીઓ અને મુલાકાતીઓ વચ્ચેનો સહયોગી પ્રયાસ છે.



હાથની સ્વચ્છતા

ચેપ ફેલાવવાથી રોકવાનો આ સૌથી મહત્વપૂર્ણ માર્ગ છે. દર્દીઓ અને મુલાકાતીઓને સારી હાથની સ્વચ્છતા રાખવા માટે ભારપૂર્વક પ્રોત્સાહિત કરવામાં આવે છે. હેન્ડ સેનિટાઇઝર સમગ્ર હોસ્પિટલમાં ઉપલબ્ધ છે.



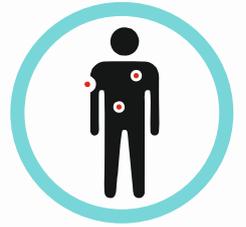
પડી જવાથી નિવારણ: તમારા પગ પર સુરક્ષિત રહેવું

દાખલ થવા પર અને તમારા રોકાણ દરમિયાન, અમારી નર્સો તમારા પડી જવાનું જોખમનું મૂલ્યાંકન કરશે. જો તમને ઉચ્ચ જોખમ પર હોવાનું ઓળખવામાં આવે, તો તમામ સ્ટાફને ચેતવણી આપવા માટે તમને ખાસ જાંબલી ID બેન્ડ આપવામાં આવી શકે છે. અમે પડી જવાથી બચાવવા માટે ઘણા પગલાં લઈએ છીએ, જેમ કે વોશરૂમમાં કોલ બેલ સરળ પહોંચમાં રાખવી, રસ્તાઓ સાફ રાખવા, યોગ્ય હોય ત્યારે બેડ રેલનો ઉપયોગ કરવો અને જ્યારે તમારે પથારીમાંથી બહાર નીકળવાની જરૂર હોય ત્યારે તમને મદદ કરવી.



પીડાનું સંચાલન: તમને આરામદાયક રાખવા

તમારો આરામ અમારી પ્રાથમિકતા છે. અમે ઉંમર-યોગ્ય સ્કેલનો ઉપયોગ કરીને નિયમિતપણે તમારા દુખાવાનું મૂલ્યાંકન કરીશું (જેમ કે પુખ્ત વયના લોકો માટે 0-૧૦ નંબર સ્કેલ અથવા બાળકો માટે ફેસ સ્કેલ). કૃપા કરીને તમારા દુખાવાની તાત્કાલિક જાણ કરો, તે ગંભીર બને તે પહેલાં, જેથી અમે તેને અસરકારક રીતે સંચાલિત કરી શકીએ.



સાજા થવાનો માર્ગ: ઘરે સ્વસ્થ જીવન માટે તૈયારી

હોસ્પિટલમાંથી તમારા ઘરે પાછા ફરવું એ તમારી પુનઃપ્રાપ્તિમાં એક ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ પગલું છે. અમારો ધ્યેય એ સુનિશ્ચિત કરવાનો છે કે તમે અને તમારો પરિવાર ઘરે તમારી સાજા થવાની પ્રક્રિયા ચાલુ રાખવા માટે આત્મવિશ્વાસ અનુભવો અને સારી રીતે તૈયાર રહો. આ વિભાગ તમારી દવાઓ, જીવનશૈલી અને લાંબા ગાળાના સ્વાસ્થ્યનું સંચાલન કરવા માટે જરૂરી વ્યવહારુ માહિતી પ્રદાન કરે છે.

ડિસ્ચાર્જ માટે તૈયાર થવું

ડિસ્ચાર્જ એ માત્ર એક ઘટના નથી; તે એક પ્રક્રિયા છે જે અમે તમારી સાથે મળીને આયોજન કરીએ છીએ, જે ઘણીવાર તમારા પ્રવેશ પછી તરત જ શરૂ થાય છે. જ્યારે તમે તબીબી રીતે સ્થિર હોવ અને તમે તમારી ચાલુ સંભાળની યોજના સમજી ગયા હોવ ત્યારે તમારા ડૉક્ટર નક્કી કરશે કે તમે ડિસ્ચાર્જ માટે તૈયાર છો.

તમારો ડિસ્ચાર્જ સારાંશ: પુનઃપ્રાપ્તિ માટેનો તમારો રોડમેપ

જે દિવસે તમે હોસ્પિટલ છોડશો, તે દિવસે તમને **ડિસ્ચાર્જ સારાંશ (Discharge Summary)** નામનો એક ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ દસ્તાવેજ પ્રાપ્ત થશે. આ દસ્તાવેજ ઘરે તમારી પુનઃપ્રાપ્તિ માટેની તમારી વ્યક્તિગત માર્ગદર્શિકા છે. તે તમારા **હોસ્પિટલ રોકાણ**નો સારાંશ આપે છે, જેમાં તમારું **અંતિમ નિદાન**, તમારી કોઈપણ **પ્રક્રિયાઓની વિગતો** અને **મહત્વપૂર્ણ પરીક્ષણોના પરિણામો**નો સમાવેશ થાય છે.



સૌથી મહત્વની બાબત એ છે કે, તેમાં તમારી ફોલો-અપ સંભાળ માટેની સ્પષ્ટ યોજના હશે, જેમાં નીચેનાનો સમાવેશ થાય છે:



તમારી દવાઓની વિગતવાર સૂચિ, ડોઝ અને સમય સાથે.



તમારા આહાર અને કસરત અંગેની સૂચનાઓ.



ફોલો-અપ મુલાકાત માટે તમારા ડૉક્ટરને ક્યારે મળવું તેની માહિતી.



ચેતવણી યિહો જે તમને તાત્કાલિક તબીબી સહાય ક્યારે લેવી તે જણાવે છે.

કૃપા કરીને આ દસ્તાવેજને સુરક્ષિત જગ્યાએ રાખો અને તમારી ભવિષ્યની તમામ તબીબી મુલાકાતોમાં તમારી સાથે લાવો.

ડિસ્ચાર્જ પ્રક્રિયા

- એકવાર તમારા ડૉક્ટરે નક્કી કરી લીધું કે તમે ઘરે જવા માટે તૈયાર છો, ઔપચારિક ડિસ્ચાર્જ પ્રક્રિયા શરૂ થાય છે.
- આમાં તમારા સારાંશને અંતિમ સ્વરૂપ આપવું, તમારી ઘરે લઈ જવાની દવાઓ તૈયાર કરવી અને કોઈપણ બિલિંગ ઔપચારિકતાઓ પૂર્ણ કરવી શામેલ છે.
- કૃપા કરીને ધ્યાન રાખો કે ડૉક્ટર નર્સિંગ સ્ટાફને જાણ કરે તે પછી આ પ્રક્રિયામાં ઓછામાં ઓછા ૨ થી ૬ કલાક લાગી શકે છે.
- અમે તમારી ધીરજની પ્રશંસા કરીએ છીએ કારણ કે અમે તમારા સુરક્ષિત પ્રસ્થાન માટે બધું વ્યવસ્થિત છે તેની ખાતરી કરીએ છીએ.



તમારી દવાઓ મેળવવી (યોજના સંબંધિત જોગવાઈઓ)

UNMICRC પાસે ચોક્કસ સરકારી યોજનાઓ હેઠળના દર્દીઓ માટે ડિસ્ચાર્જ દવાઓની જોગવાઈઓ છે:

- **આયુષ્માન ભારત યોજના** હેઠળના દર્દીઓ માટે, **૧૦ દિવસની ડિસ્ચાર્જ દવાઓ** અને **₹૩૦૦** પ્રદાન કરવામાં આવશે.
- **સ્કૂલ હેલ્થ સ્કીમ** હેઠળના દર્દીઓ માટે, **૩૦ દિવસની ડિસ્ચાર્જ દવાઓ** પ્રદાન કરવામાં આવશે, સાથે જો દર્દી હોસ્પિટલથી **૧૦૦ કિમીથી વધુ દૂર રહેતો હોય** તો **બસનું ભાડું** પણ આપવામાં આવશે.

ડિસ્ચાર્જ પછીની સૂચનાઓ :

- કોઈપણ સરકારી યોજનાના લાભાર્થી માટે, સરકારી નિયમો મુજબ હોસ્પિટલમાંથી દવા અને મુસાફરી ભથ્થું આપવામાં આવશે.
- ડૉક્ટરો દ્વારા નર્સિંગ સ્ટાફને જાણ કર્યા પછી ડિસ્ચાર્જ પ્રક્રિયામાં ઓછામાં ઓછા ૨ થી ૬ કલાક લાગી શકે છે. તમારી રિફંડની રકમ જાણવા અને પ્રક્રિયા કરવા માટે:
- બિલિંગ પ્રક્રિયાના સમયે કૃપા કરીને બિલિંગ વિભાગનો સંપર્ક કરો.
- રિફંડ શરૂ કરવા માટે તમારે અરજી ફોર્મ ભરવાની જરૂર છે. ID પ્રૂફ અને બેંક પાસબુકનો ફોટોગ્રાફી જરૂરી રહેશે.
- રૂ. ૫૦૦૦ (માત્ર પાંચ હજાર) થી વધુની રકમ આપેલા ખાતા નંબરમાં ડિજિટલ રીતે રિફંડ કરવામાં આવશે. રિફંડની પ્રક્રિયામાં ૭ થી ૧૫ દિવસ લાગી શકે છે.
- ડિસ્ચાર્જ કાર્ડમાં જણાવ્યા મુજબ OPD ના દિવસે ફોલો-અપ માટે તમારા ડૉક્ટરની મુલાકાત લો.
- ભવિષ્યમાં તમને વધુ સારી સેવા આપવા અને વિશ્વ-વર્ગની કાર્ડિયાક સંભાળના અમારા વિઝનને સાર્થક બનાવવા માટે કૃપા કરીને દર્દી પ્રતિસાદ ફોર્મ ભરો.
- કોઈપણ મેડિકલ સર્ટિફિકેટ/વીમા (મેડી-ક્લેમ) ની પ્રક્રિયા/અથવા અન્ય કોઈપણ પ્રશ્ન માટે કૃપા કરીને રિસેપ્શન ડેસ્કનો સંપર્ક કરો.

તમારી દવાઓનું સુરક્ષિત રીતે સંચાલન કરવું

- તમારા સાજા થવા અને લાંબા ગાળાના હૃદયના સ્વાસ્થ્ય માટે ઘરે તમારી દવાઓ યોગ્ય રીતે લેવી એકદમ જરૂરી છે.
- ગોલ્ડન રૂલ: તમારા સારવાર કરનાર ડૉક્ટરની સલાહ લીધા વિના તમારી સૂચવેલી કોઈપણ દવાઓ લેવાનું ક્યારેય બંધ ન કરો અથવા ડોઝ બદલશો નહીં. કેટલીક કાર્ડિયાક દવાઓ અચાનક બંધ કરવી જોખમી બની શકે છે.
- આંતરક્રિયાઓથી વાકેફ રહો: તમને સુરક્ષિત રાખવા માટે, તમે જે તમામ દવાઓ અને સપ્લિમેન્ટ્સ લો છો તે તમારા ડૉક્ટરને જણાવવું આવશ્યક છે. કેટલાક ખોરાક અને પદાર્થો હૃદયની દવાઓ સાથે આંતરક્રિયા કરી શકે છે અને હાનિકારક અસરો પેદા કરી શકે છે. QR કોડ વધુ વિગતો માટે, કૃપા કરીને QR કોડ સ્કેન કરો.



તમારા સર્જિકલ ઘાની સંભાળ

જો તમારી સર્જરી થઈ હોય, તો ચેપ અટકાવવા અને તેને સારી રીતે રૂઝ આવવા દેવા માટે તમારા સર્જિકલ સાઈટની યોગ્ય સંભાળ મહત્વપૂર્ણ છે.

સર્જિકલ સાઈટને સ્વચ્છ અને સૂકી રાખો:

- તમારા સર્જિકલ સાઈટને સ્પર્શ કરતા પહેલા અને પછી હંમેશા સાબુ અને પાણીથી તમારા હાથ સારી રીતે ધોવા.



શાવર લેવો અને સ્નાન કરવું:

- જો તમારી સર્જિકલ સાઈટ સારી રીતે સાજી થઈ રહી હોય અને તેમાંથી પ્રવાહી ન નીકળતું હોય, તો તમે સામાન્ય રીતે ઝડપી શાવર (૧૦ મિનિટથી વધુ નહીં) લઈ શકો છો.
- છાતીની સર્જરી પછીના પ્રથમ બે અઠવાડિયા સુધી, શાવર સ્પ્રે તરફ તમારી પીઠ રાખીને ઊભા રહો. સાબુ અને પાણી સર્જિકલ સાઈટ પર વહે, તે યોગ્ય છે, પરંતુ શક્તિશાળી સ્પ્રેને સીધો સર્જિકલ સાઈટ પર અથડાવા ન દો.
- ગરમ પાણીનો ઉપયોગ કરો, ખૂબ ગરમ કે ઠંડા પાણીનો નહીં. સામાન્ય સાબુ અને પાણીથી સર્જિકલ સાઈટને ઉપર-નીચેની ગતિમાં હળવા હાથે ધોવા. ઘસવું નહીં.
- શાવર લીધા પછી, સ્વચ્છ ટુવાલ વડે તે વિસ્તારને હળવા હાથે સૂકવી દો.



ડ્રેસિંગ અને લોશન:

- ઘા પર પાટો અથવા ડ્રેસિંગ ન બાંધો સિવાય કે તેમાંથી પ્રવાહી વહી રહ્યું હોય. જો તમને કોઈ પ્રવાહી વહેતું દેખાય, તો તમારા કન્સલ્ટન્ટને કૉલ કરો.
- કોઈપણ લોશન, ક્રીમ, તેલ અથવા પાવડર સર્જિકલ સાઈટ પર ન લગાવો જ્યાં સુધી તે સંપૂર્ણપણે સાજો ન થાય અને તમામ પોપડા પડી ન જાય, સિવાય કે તમારા ડૉક્ટરે તમને ખાસ કરીને આમ કરવા માટે સૂચના આપી હોય.



કપડાં અને સૂર્ય સંરક્ષણ:

- સર્જિકલ સાઈટને ખંજવાળવાથી બચવા માટે શ્વાસ લઈ શકાય તેવા ફેબ્રિક (જેમ કે કોટન) થી બનેલા ઢીલા-ફિટિંગ, આરામદાયક કપડાં પહેરો.
- ઓછામાં ઓછા એક વર્ષ સુધી તમારા સર્જિકલ સાઈટને સીધા સૂર્યપ્રકાશથી સુરક્ષિત રાખો. સૂર્યના સંપર્કમાં આવવાથી ડાઘ વધુ ઘાટો અને વધુ ધ્યાનપાત્ર બની શકે છે.



જરૂરી: ચેપના ચિહ્નો જેની તાત્કાલિક જાણ તમારા સારવાર કરતા ડૉક્ટર અથવા હોસ્પિટલને કરવી (જો તમે આમાંના કોઈપણ ચિહ્નો જુઓ તો):

- સર્જિકલ સાઈટમાંથી વધુ પ્રવાહી વહેવું, ઓઝિંગ, અથવા પરુ નીકળવું.
- સર્જિકલ સાઈટની લાઈન ખુલ્લી થવી અથવા છૂટી પડવી.
- સર્જિકલ સાઈટની આસપાસ વધુ લાલાશ, ગરમી અથવા સોજો આવવો.
- તાવ (તાપમાન ૧૦૧ F અથવા ૩૮.૪ C કરતા વધારે).



હૃદય માટે સ્વસ્થ જીવનશૈલી

તમારી પ્રક્રિયા પછી લાંબુ અને સ્વસ્થ જીવન સુનિશ્ચિત કરવા માટે હૃદય-સ્વસ્થ જીવનશૈલી અપનાવવી એ સૌથી શક્તિશાળી બાબતોમાંની એક છે જે તમે કરી શકો છો.

OPD માં પોષણ પરામર્શ

● હૃદયના દર્દીઓ માટે યોગ્ય આહાર આવશ્યક છે. અમે કોલેસ્ટ્રોલ, બ્લડ પ્રેશર, વજન અને બ્લડ સુગર લેવલને અસરકારક રીતે સંચાલિત કરવા માટે વ્યક્તિગત આહાર પરામર્શ ઓફર કરીએ છીએ.

● OPD માં પોષણ પરામર્શ = **બ્લોક A, ગ્રાઉન્ડ ફ્લોર, રૂમ નં. ૪**

● **આહાર અને પોષણ:** તમારા ડાયેટિશિયન તમને વ્યક્તિગત સલાહ આપશે. સામાન્ય સિદ્ધાંતો **ફળો, શાકભાજી અને આખા અનાજ**થી ભરપૂર આહાર લેવાના છે. માછલી અને કઠોળ જેવા **પ્રોટીનના દુર્બળ સ્ત્રોતો** પસંદ કરો. એક ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ પગલું એ છે કે **તમારા મીઠાનું સેવન મર્યાદિત** કરવું, કારણ કે આ બ્લડ પ્રેશરને નિયંત્રિત કરવામાં મદદ કરે છે. સોડિયમની સામગ્રી તપાસવા માટે ફૂડ લેબલ્સ વાંચવાની આદત શરૂ કરવી એ એક સારી આદત છે.



શારીરિક પ્રવૃત્તિ તરફ પાછા ફરવું: પ્રવૃત્તિ તરફ ધીમે ધીમે પાછા ફરવું એ યાવીરૂપ છે.

● **ચાલવું એ કસરતનું એક ઉત્તમ સ્વરૂપ છે.** ટૂંકા, ધીમા ચાલવાથી શરૂઆત કરો અને ધીમે ધીમે તમારી ગતિ અને તમે કેટલો સમય ચાલો છો તે વધારો.

● **વજન ઉપાડવા પરના નિયંત્રણો:** ડૉક્ટરની સલાહ અનુસરો.

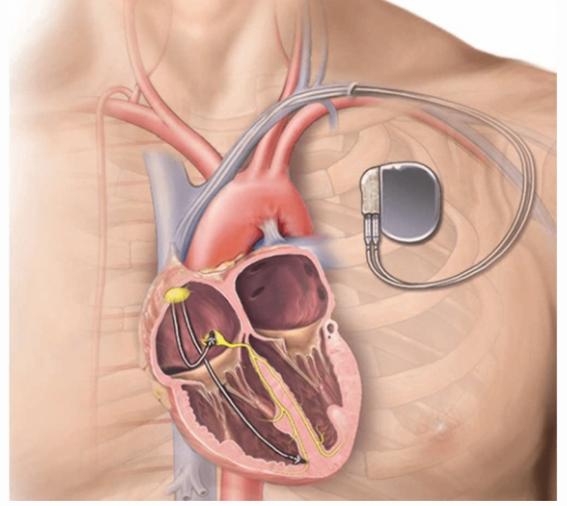
● **કાર્ડિયાક રિહેબિલિટેશન:** તમારા ડૉક્ટર તમને ઔપચારિક કાર્ડિયાક રિહેબિલિટેશન પ્રોગ્રામમાં જોડાવાની ભલામણ કરી શકે છે. આ કસરત અને શિક્ષણનો તબીબી રીતે દેખરેખ હેઠળનો કાર્યક્રમ છે જે તમને **સુરક્ષિત રીતે અને અસરકારક રીતે પુનઃપ્રાપ્ત કરવામાં મદદ કરે** છે. જો તમને તે ઓફર કરવામાં આવે તો અમે તમને ભાગ લેવાની ભારપૂર્વક ભલામણ કરીએ છીએ.



પેસમેકર અથવા ઇમ્પ્લાન્ટેડ ડિવાઈસ સાથે જીવવું

જો તમારી સારવારમાં પેસમેકર અથવા ઇમ્પ્લાન્ટેબલ કાર્ડિયોવર્ટર-ડેફિબ્રિલેટર (ICD) નો સમાવેશ થતો હોય, તો તમને તમારી સંભાળ ટીમ તરફથી વિગતવાર સૂચનાઓ પ્રાપ્ત થશે. અહીં યાદ રાખવા જેવી મુખ્ય બાબતો છે:

- હંમેશા તમારું ડિવાઈસ ઓળખ કાર્ડ તમારી સાથે રાખો.
- સંભવિત ઇલેક્ટ્રોમેગ્નેટિક હસ્તક્ષેપ (EMI) થી વાકેફ રહો. ઉદાહરણ તરીકે, મોબાઈલ ફોનને તમારા ઉપકરણથી ઓછામાં ઓછા ૬ ઇંચ દૂર રાખવાની અને ફોન પર વાત કરતી વખતે તમારા ઇમ્પ્લાન્ટથી શરીરની વિરુદ્ધ બાજુના કાનનો ઉપયોગ કરવાની સલાહ આપવામાં આવે છે.



- ચક્કર આવવા, બેહોશ થવું, અથવા જો તમારું ICD શોક આપે તો તરત જ તમારા ડૉક્ટરને કોઈપણ લક્ષણોની જાણ કરો.
- તમારી તમામ ફોલો-અપ મુલાકાતોમાં હાજરી આપવી મહત્વપૂર્ણ છે. આ મુલાકાતોમાં, અમે તમારા ઉપકરણના કાર્ય અને બેટરી જીવનની તપાસ કરીએ છીએ અને તમને સુરક્ષિત રાખવા માટે કોઈપણ જરૂરી ગોઠવણો કરીએ છીએ.

તમારી ભાવનાત્મક સુખાકારીને ટેકો આપવો

હૃદયની સ્થિતિ સાથે જીવવું અને તેમાંથી સાજા થવું ભાવનાત્મક રીતે પડકારજનક હોઈ શકે છે. તણાવ, ચિંતા, ઉદાસી અથવા તો ગુસ્સો અનુભવવો તે સંપૂર્ણપણે સામાન્ય છે. આ લાગણીઓને સ્વીકારવી એ સાજા થવાની પ્રક્રિયાનો એક મહત્વપૂર્ણ ભાગ છે.

તેના વિશે વાત કરો:

તમારા પરિવાર, મિત્રો અથવા તમારી સંભાળ ટીમ સાથે તમારી લાગણીઓ શેર કરવી ખૂબ મદદરૂપ થઈ શકે છે. આ અનુભવમાં તમે એકલા નથી.

સામેલ થવાની વ્યૂહરચના:

હળવી શારીરિક પ્રવૃત્તિ (તમારા ડૉક્ટર દ્વારા મંજૂર કરાયેલ), ઊંડા શ્વાસ લેવા અથવા ધ્યાન જેવી રાહત તકનીકો, અને તમને ગમતા શોખ માટે સમય કાઢવાથી તમારા મૂડમાં નોંધપાત્ર સુધારો થઈ શકે છે અને તણાવ ઘટી શકે છે.

વધુ મદદ ક્યારે લેવી:

જો ઉદાસી અથવા ચિંતાની આ લાગણીઓ અતિશય બની જાય, લાંબા સમય સુધી રહે, અથવા તમારા દૈનિક જીવનમાં દખલ કરે, તો વ્યાવસાયિક મદદ લેવી મહત્વપૂર્ણ છે. કૃપા કરીને તમારા ડૉક્ટર સાથે વાત કરો. તેઓ તમને ટેકો આપી શકે છે અથવા માનસિક સ્વાસ્થ્ય વ્યાવસાયિક પાસે મોકલી શકે છે જે તમને સામનો કરવાની વ્યૂહરચના વિકસાવવામાં મદદ કરી શકે છે. સંપૂર્ણ પુનઃપ્રાપ્તિ માટે તમારું ભાવનાત્મક સ્વાસ્થ્ય તમારા શારીરિક સ્વાસ્થ્ય જેટલું જ મહત્વપૂર્ણ છે.



તાત્કાલિક: ચેતવણીના ચિહ્નો જાણો અને ઝડપથી કાર્ય કરો

આ વિભાગ આ માર્ગદર્શિકામાં સૌથી મહત્વપૂર્ણ પૈકીનો એક છે. તે કટોકટીમાં ઝડપી સંદર્ભ માટે રચાયેલ છે. આ ચેતવણી ચિહ્નો જાણવાથી અને ઝડપથી કાર્ય કરવાથી તમારા અથવા પ્રિયજન માટે જીવન બચાવી શકાય છે. કૃપા કરીને તમારા પરિવારના સભ્યો સાથે આ વિભાગની સમીક્ષા કરો.

ગંભીર ચેતવણી ચિહ્નો – તરત જ મદદ મેળવો

જો તમે અથવા કોઈ પ્રિય વ્યક્તિ નીચેના કોષ્ટકમાંના કોઈપણ લક્ષણોનો અનુભવ કરો છો, તો તમારે વિલંબ કર્યા વિના તબીબી સહાય લેવી આવશ્યક છે. લક્ષણો દૂર થાય તેની "રાહ જુઓ અને જુઓ" નહીં. સમય નિર્ણાયક છે.



ઈમરજન્સીમાં ઝડપથી કેવી રીતે કાર્ય કરવું

જો તમે હાર્ટ એટેક અથવા સ્ટ્રોકના લક્ષણોનો અનુભવ કરો છો, તો આ પગલાં અનુસરો:

લક્ષણો ઓળખો:

ઉપરના કોષ્ટકનો ઉપયોગ કરો.



ઝડપથી કાર્ય કરો: તાત્કાલિક મદદ માટે કૉલ કરો.

તમારા સ્થાનિક ઈમરજન્સી નંબર પર કૉલ કરો (દા.ત., ભારતમાં ૧૦૮). સમય નિર્ણાયક છે. લક્ષણો દૂર થાય તેની રાહ ન જુઓ.



એસ્પીરીન અથવા નાઇટ્રોગ્લિસરિન લો (જો સલાહ આપવામાં આવી હોય):

જો તમારા ડૉક્ટરે તમને અગાઉ આ પરિસ્થિતિમાં આમ કરવા કહ્યું હોય તો જ, તમને મદદ આવે તેની રાહ જોતી વખતે એસ્પીરીન ચાવવા અથવા તમારી સૂચવેલી નાઇટ્રોગ્લિસરિન લેવાની સલાહ આપવામાં આવી શકે છે. આ કરવા માટે મદદ માટે કૉલ કરવામાં વિલંબ ન કરો.



એમ્બ્યુલન્સની રાહ જુઓ:

ઈમરજન્સી મેડિકલ ટીમ હોસ્પિટલના રસ્તે સારવાર શરૂ કરી શકે છે. જ્યાં સુધી બીજો કોઈ વિકલ્પ ન હોય ત્યાં સુધી જાતે વાહન ચલાવશો નહીં.

તમારી સ્વાસ્થ્ય યાત્રા એક ભાગીદારી છે, અને અમે દરેક પગલે તમને ટેકો આપવા માટે અહીં છીએ. કૃપા કરીને આ માર્ગદર્શિકાનો સંદર્ભ તરીકે ઉપયોગ કરો, મુક્તપણે પ્રશ્નો પૂછો અને તમારી સંભાળમાં સક્રિય સહભાગી બનો. તમારું સ્વાસ્થ્ય અને તમારી સમજણ અમારી સહિયારી પ્રાથમિકતાઓ છે.

લક્ષણ શ્રેણી	ચેતવણી ચિહ્નો	કાર્યવાહી
સંભવિત હાર્ટ એટેક	<p>સંભવિત હાર્ટ એટેકના ચેતવણી ચિહ્નો:</p> <p>છાતીમાં દુખાવો જે છાતીના પાછળના ભાગમાં થાય છે અને બંને બાજુએ ફેલાઈ શકે છે, ઘણીવાર ડાબી બાજુએ વધુ સામાન્ય રીતે સંકોચન, ભારેપણું અથવા સ્ક્રિવિંગિંગની સંવેદના જેવો અનુભવ થાય છે. આ દુખાવો ડાબા હાથ (ખાસ કરીને અલ્નર બાજુએ), પીઠ, ગરદન, જડબા, પેટના ઉપરના ભાગ અથવા તો ઓસિપિટલ વિસ્તાર સુધી ફેલાઈ શકે છે, પરંતુ ક્યારેય નાભિની નીચે નહીં. તે 30 મિનિટથી વધુ સમય સુધી ટકી શકે છે અને ઘણીવાર શ્વાસ લેવામાં તકલીફ, ઉબકા, ઉલ્ટી, ઠંડાં પરસેવો, ચક્કર, નબળાઈ, ચિંતા અથવા અસામાન્ય થાક જેવા લક્ષણો સાથે હોય છે.</p>	<p>તાત્કાલિક ઈમરજન્સી સેવાઓને કૉલ કરો (દા.ત., ૧૦૮). જાતે વાહન ચલાવવાનો પ્રયાસ ન કરો.</p>
હૃદયની નિષ્ફળતા બગડવી	<ul style="list-style-type: none"> - શ્વાસ લેવામાં વધતી તકલીફ, ખાસ કરીને સૂતી વખતે - પ્રવાહી જાળવી રાખવાને કારણે અચાનક વજન વધવું (દા.ત., એક દિવસમાં ૧-૧.૫ કિગ્રાથી વધુ) - પગ, પગની ઘૂંટીઓ અથવા પેટમાં નવો અથવા બગડતો સોજો - સતત ઉઘરસ અથવા ઘરઘરાટી - વઘેલો થાક અથવા નબળાઈ - રાત્રે આરામથી શ્વાસ લેવા માટે વધુ ઓશીકાંની જરૂર પડવી 	<p>તમારા ડૉક્ટર અથવા UNMICRC નો તાત્કાલિક સંપર્ક કરો. જો ગંભીર હોય તો ઈમરજન્સી ધ્યાન આપવાની જરૂર પડી શકે છે.</p>
સ્ટ્રોકના ચિહ્નો	<p>(Face drooping) ચહેરો લટકી જવો (Arm weakness) હાથમાં નબળાઈ (Speech difficulty) બોલવામાં મુશ્કેલી (Time to call) મદદ માટે કૉલ કરવાનો સમય અચાનક મૂંઝવણ અથવા તીવ્ર માથાનો દુખાવો</p>	<p>તાત્કાલિક ઈમરજન્સી સેવાઓને કૉલ કરો.</p>
Surgical Wound Infection	<ul style="list-style-type: none"> - ચીરાની આસપાસ વધુ લાલાશ, ગરમી, સોજો અથવા દુખાવો - સર્જિકલ સાઈટના છિદ્રમાંથી પરુ અથવા દુર્ગંધયુક્ત પ્રવાહી નીકળવું - તાવ (તાપમાન > ૧૦૧ F અથવા 3૮.૪ C) 	<p>તમારા ડૉક્ટર અથવા UNMICRC નો તાત્કાલિક સંપર્ક કરો.</p>
અન્ય ગંભીર લક્ષણો	<ul style="list-style-type: none"> - અચાનક બેહોશ થવું અથવા ચેતના ગુમાવવી - નવા, સતત અથવા ગંભીર ઘબકારા (હૃદયનું દોડવું અથવા ફફડવું) - અસામાન્ય અથવા ગંભીર રક્તસ્રાવ (જો લોહી પાતળું કરવાની દવા પર હોય તો) 	<p>બેહોશ થવા અથવા ગંભીર રક્તસ્રાવ માટે તાત્કાલિક ઈમરજન્સી સેવાઓને કૉલ કરો. અન્ય લક્ષણો માટે, તમારા ડૉક્ટરનો તાત્કાલિક સંપર્ક કરો.</p>

સેવાઓનો વ્યાપ

વિશેષ સેવાઓ કાર્ડિયોલોજી

- હાઈ-એન્ડ સ્ટેટ ઓફ આર્ટ કાર્ડિયાક કેથલેબ
- ફેક્શનલ ફ્લો રિઝર્વ (F.F.R.)
- ઈન્ટ્રા વેસ્ક્યુલર અલ્ટ્રા સાઉન્ડ (I.V.U.S.)
- રોટેશનલ એથેરેક્ટોમી (ROTA)
- ઓપ્ટિકલ કોહરન્સ ટોમોગ્રાફી (OCT)
- EP સ્ટડી માટે 3D મેપિંગ સિસ્ટમ
- ટિલ્ટ ટેબલ ટેસ્ટ (T.T.T.)
- ટેલિ કાર્ડિયોલોજી
- વર્ચ્યુઅલ સિમ્યુલેશન કાર્ડિયાક કેથલેબ

સુપર સ્પેશિયાલિટી સેવાઓ (પુખ્ત અને બાળરોગ)

- કાર્ડિયોલોજી
- કાર્ડિયો વેસ્ક્યુલર અને થોરાસિક સર્જરી
- કાર્ડિયાક એનેસ્થેસિયા
- ક્રિટિકલ કાર્ડિયાક કેર
- કાર્ડિયાક ફિઝિયોથેરાપી
- કાર્ડિયાક રિહેબિલિટેશન
- નિવારક કાર્ડિયોલોજી
- કાર્ડિયાક ઈમરજન્સી સેવાઓ

રેડિયો ઈમેજિંગ સેવાઓ

- ડિજિટલ એક્સ-રે
- પોર્ટબલ DR એક્સ-રે
- અલ્ટ્રા સાઉન્ડ/ડોપ્લર
- CT સ્કેન (આખા શરીરનું)
- CT એન્જિયોગ્રાફી (કોરોનરી, પલ્મોનરી અને પેરિફેરલ)
- થાલિયમ સ્કેન (ન્યુક્લિયર મેડિસિન)
- કાર્ડિયાક M.R.I. (3 ટેસ્લા)

લેબોરેટરી ડાયગ્નોસ્ટિક સેવાઓ

- ક્લિનિકલ પેથોલોજી
- ક્લિનિકલ બાયોકેમિસ્ટ્રી
- ક્લિનિકલ માઈક્રોબાયોલોજી અને સેરોલોજી
- સાયટોપેથોલોજી
- હેમેટોલોજી
- હિસ્ટોપેથોલોજી
- ઈલેક્ટ્રોકાર્ડિયોગ્રામ (E.C.G.)
- ઈકોકાર્ડિયોગ્રાફી (ECHO) 2D અને 3D (પુખ્ત/બાળરોગ/નવજાત)

- ટ્રાન્સ-થોરાસિક ઈકો (T.T.E.)
- ટ્રાન્સ-ઈસોફેજીયલ ઈકો (T.E.E.), ડોપ્લર/માઈન સ્ટ્રેસ ECHO, ગર્ભ ECHO
- સતત હિમોડાયનેમિક ટ્રાન્સ-ઈસોફેજીયલ 2D ECHO
- ટ્રેડ મિલ ટેસ્ટિંગ (T.M.T.)
- હોલ્ટર મોનિટરિંગ, એમ્બ્યુલેટરી BP મોનિટરિંગ
- ઈલેક્ટ્રો ફિઝિયોલોજી સ્ટડી (EP સ્ટડી)
- સ્પાઈરોમેટ્રી/P.F.T.
- સ્લીપ સ્ટડી – પોલિસોમ્નોગ્રાફી
- ઈલેક્ટ્રોએન્સેફાલોગ્રામ (E.E.G.)
- ઈલેક્ટ્રોમાયોગ્રાફી (E.M.G.)

અન્ય વિશેષ સેવાઓ

- ન્યુમેટિક ટ્યુબ ટ્રાન્સપોર્ટ સિસ્ટમ (P.T.T.S.)
- એક્ઝિક્યુટિવ હેલ્થ ચેક-અપ
- સ્ટેટ ઓફ ધ આર્ટ ઓડિટોરિયમ
- સ્પેશિયલ રૂમ/સ્યુટ રૂમ/ડીલક્સ રૂમ

દવા સાથે સંબંધિત વ્યવસાયો

- ફાર્મસી સેવાઓ
- ડાયેટિક્સ અને પોષણ

સહાયક સેવાઓ

- કેન્ટીન સેવાઓ
- એડવાન્સ કાર્ડિયાક એમ્બ્યુલન્સ
- મધર મિલ્ક બેંક
- બ્લડ સેન્ટર

કાર્ડિયોવેસ્ક્યુલર અને થોરાસિક સર્જરી

- હાઈ-એન્ડ મોડ્યુલર કાર્ડિયાક ઓપરેશન થિયેટર
- કોરોનરી ગ્રાફ્ટ ફ્લોમેટ્રી વિથ કલર ઈમેજિંગ
- એન્ડોસ્કોપિક ગ્રાફ્ટ હાર્વેસ્ટિંગ સિસ્ટમ
- સેલ સેવર સિસ્ટમ
- ન્યૂનતમ આક્રમક કાર્ડિયાક સર્જરી
- વિડિયો આસિસ્ટેડ થોરાસિક સર્જરી (VATS)
- એક્સ્ટ્રાકોર્પોરિયલ મેમ્બ્રેન ઓક્સિજનેશન (ECMO)
- ઈન્ટ્રા-એઓર્ટિક બલૂન પમ્પ (IABP)
- હોમોગ્રાફ્ટ વાલ્વ બેંક
- હૃદય અને ફેફસાંનું પ્રત્યારોપણ
- રોબોટિક કાર્ડિયાક સર્જરી

તમારા અધિકારો અને જવાબદારીઓ સમજવા

સૌથી અસરકારક સાજા થવાનું વાતાવરણ બનાવવા માટે, અમે તમારા અને તમારી હેલ્થકેર ટીમ વચ્ચે મજબૂત ભાગીદારીમાં વિશ્વાસ કરીએ છીએ. આ ભાગીદારી પરસ્પર આદર અને સ્પષ્ટ સમજણના પાયા પર બનેલી છે. તે **દર્દી તરીકેના તમારા અધિકારો** અને તમારી **સંભાળમાં સક્રિય સહભાગી તરીકેની તમારી જવાબદારીઓ** દ્વારા વ્યાખ્યાયિત થયેલ છે. આ માત્ર નિયમોની સૂચિ નથી; તે સહયોગી સંબંધના બે ભાગો છે, જ્યાં દરેક પક્ષ બીજાને શ્રેષ્ઠ સંભવિત સ્વાસ્થ્ય પરિણામો પ્રાપ્ત કરવા માટે સશક્ત બનાવે છે.



Medical Consent

Patient Rights

Healthcare Regulations

તમારો અવાજ મહત્વપૂર્ણ છે: દર્દીના અધિકારો અને પ્રતિસાદ

અમારું માનવું છે કે તમારા અને તમારી હેલ્થકેર ટીમ વચ્ચેની મજબૂત ભાગીદારી પરસ્પર આદર અને સ્પષ્ટ સંચાર પર બનેલી છે. આમાં દર્દી તરીકેના તમારા અધિકારોનો આદર કરવો અને તમારો અવાજ સાંભળવાનો સમાવેશ થાય છે. જેમ જેમ અમે અમારી સંભાળ સુધારવા માટે પ્રયત્ન કરીએ છીએ, તેમ તમારો પ્રતિસાદ અમારા માટે અતિ મૂલ્યવાન છે.

જો તમારી પાસે કોઈ સૂચન, પ્રશંસા અથવા તમારી સંભાળ વિશે કોઈ ચિંતા હોય, તો અમે તે સાંભળવા માંગીએ છીએ. અહીં સરળ રીતો છે જેના દ્વારા તમે તમારા વિચારો શેર કરી શકો છો:

- **તમારી સંભાળ ટીમ સાથે વાત કરો:** કોઈ સમસ્યાનું નિરાકરણ લાવવાનો સૌથી સહેલો અને ઘણીવાર સૌથી ઝડપી રસ્તો એ છે કે તમારી સંભાળમાં સામેલ ટીમના કોઈપણ સભ્ય, જેમ કે તમારી નર્સ, ડૉક્ટર અથવા વિભાગના વડા સાથે સીધી વાત કરવી.
- **પ્રતિસાદ ફોર્મ અથવા સૂચન પેટીનો ઉપયોગ કરો:** તમે દર્દી પ્રતિસાદ ફોર્મ ભરી શકો છો, જે અમે શું સારું કરી રહ્યા છીએ અને ક્યાં સુધારી શકીએ છીએ તે સમજવામાં મદદ કરે છે. તમે વિભાગોમાં ઉપલબ્ધ સૂચન પેટીઓમાં લેખિત નોંધ પણ મૂકી શકો છો.
- **હોસ્પિટલ કંટ્રોલ રૂમનો સંપર્ક કરો:** કોઈપણ તાત્કાલિક ચિંતાઓ માટે, તમે અમારી હોસ્પિટલના કંટ્રોલ રૂમનો સંપર્ક કરી શકો છો, જે દિવસના ૨૪ કલાક, અઠવાડિયાના ૭ દિવસ ઉપલબ્ધ છે. સંપર્ક નંબરો આ માર્ગદર્શિકાના અંતિમ વિભાગમાં સૂચિબદ્ધ છે.



જ્યારે તમે કોઈ ચિંતા વ્યક્ત કરો છો ત્યારે શું થાય છે?

અમે તમામ પ્રતિસાદને ખૂબ ગંભીરતાથી લઈએ છીએ. અમારી પ્રક્રિયા પ્રતિભાવશીલ અને ન્યાયી બનવા માટે રચાયેલ છે.

તાત્કાલિક પગલાં:

જ્યારે કોઈ ચિંતા વ્યક્ત કરવામાં આવે છે, ત્યારે અમારી ટીમ કાળજીપૂર્વક સાંભળશે અને જ્યારે પણ શક્ય હોય ત્યારે તે સમસ્યાને સ્થળ પર જ ઉકેલવાનો પ્રયાસ કરશે.

વધારો (Escalation):

જો સમસ્યાને વધુ ધ્યાન આપવાની જરૂર હોય, તો સંપૂર્ણ સમીક્ષા માટે તેને વિભાગના વડા અથવા હોસ્પિટલની સત્તાવાર ફરિયાદ સમિતિને મોકલવામાં આવશે.

સમયસર પ્રતિભાવ:

અમે તમારી ચિંતાઓનો સમયસર જવાબ આપવા માટે પ્રતિબદ્ધ છીએ. ઉદાહરણ તરીકે, અમારો હેતુ સલામતી-સંબંધિત કોઈપણ સમસ્યાઓનું ૨૪ કલાકની અંદર નિવારણ કરવાનો, એક અઠવાડિયાની અંદર નાની ફરિયાદોનું સંચાલન કરવાનો અને ૧૫ દિવસની અંદર મોટી ફરિયાદો માટે સ્પષ્ટ કાર્ય યોજના વિકસાવવાનો છે.

તમામ પ્રતિસાદને સખત ગુપ્તતા સાથે વ્યવહાર કરવામાં આવે છે અને તેનો ઉપયોગ અમારી સિસ્ટમ્સ સુધારવા અને અમે વિશ્વ-વર્ગની કાર્ડિયાક સંભાળ પ્રદાન કરી રહ્યા છીએ તેની ખાતરી કરવા માટે એક મહત્વપૂર્ણ શીખવાની તક તરીકે થાય છે.



ઝડપી સંદર્ભ માર્ગદર્શિકા

- આ વિભાગ મુખ્ય વ્યવહારુ માહિતી એક સરળતાથી શોધી શકાય તેવી જગ્યાએ ધરાવે છે.
- હોસ્પિટલમાં મુખ્ય સ્થાનો

સેવા	સ્થાન (પ્રાથમિક પ્રવેશ સ્થળ)
 મુખ્ય નોંધણી (કેસ વિન્ડો)	બ્લોક A, ગ્રાઉન્ડ ફ્લોર
 કાર્ડિયોલોજી OPD	બ્લોક A, ગ્રાઉન્ડ ફ્લોર, OPD નં. ૧૧
 CVTS (સર્જરી) OPD	બ્લોક A, ગ્રાઉન્ડ ફ્લોર, OPD નં.3
 પીડિયાટ્રિક OPD	બ્લોક A, પ્રથમ માળ, OPD નં. -૧૦૧
 ઇમરજન્સી ડિપાર્ટમેન્ટ (EMCS)	બ્લોક B, ગ્રાઉન્ડ ફ્લોર
 બિલિંગ / યોજના ચકાસણી	બ્લોક A, ગ્રાઉન્ડ ફ્લોર, રૂમ નં.૨
 હેલ્પ ડેસ્ક / ટ્રાવેલ / સરકારી યોજના સહાય	બ્લોક A, ગ્રાઉન્ડ ફ્લોર, કાઉન્ટર નં. ૨, વિન્ડો નં.૧૫
 કેન્ટીન (સંબંધીઓ માટે)	બ્લોક A, પ્રથમ માળ અને હોસ્ટેલ બ્લોક, પ્રથમ માળ
 મુખ્ય રિસેપ્શન / દર્દી નેવિગેટર ડેસ્ક	બ્લોક A, ગ્રાઉન્ડ ફ્લોર
 OPD માં પોષણ પરામર્શ	બ્લોક A, ગ્રાઉન્ડ ફ્લોર, રૂમ નં.૪
 કાર્ડિયાક રિહેબિલિટેશન સેન્ટર	બ્લોક A, પ્રથમ માળ, રૂમ નં.૧૦૬
 બ્લડ સેન્ટર	બ્લોક A, પ્રથમ માળ, રૂમ નં.૧૧૦
 પ્રાર્થના ખંડ	બ્લોક A, બીજો માળ
 એક્ઝિક્યુટિવ હાર્ટ કેર	બ્લોક A, પ્રથમ માળ, રૂમ નં.૧૧૨

તમારું સ્વાસ્થ્ય અને સુખાકારી
અમારી પ્રાથમિકતા છે.
તમારા સ્વસ્થ અને
સલામત સ્વાસ્થ્યની શુભેચ્છા.



